



人類豬型流感 (甲型H1N1流感)

衛生防護中心
(截至二零零九年六月二日)



衛生署
Department of Health



背景



衛生署
Department of Health

背景

- 豬流感通常只會在豬隻群中互相傳播，但亦會偶爾感染人類。
- 最近在國際間的豬流感爆發已出現了人與人之間的傳播。



病徵



衛生署
Department of Health

病徵

豬流感的病徵一般與人類季節性流感相似，包括：

- 發燒
- 咳嗽
- 喉嚨痛
- 流鼻水
- 肌肉痛
- 頭痛
- 部分患者可能會作嘔、嘔吐及腹瀉。



傳播途徑



衛生署
Department of Health

傳播途徑

- 豬流感在人與人之間的傳播途徑相信與季節性流感相同，主要是：
 - 通過咳嗽或打噴嚏。
 - 接觸帶有流感病毒的物件後，再觸摸口鼻或眼睛而受感染。

傳播途徑

- 目前沒有資料顯示豬流感可經進食正確處理及煮熟的豬肉或豬肉食品而感染人類。
- 烹調豬肉至內部溫度達攝氏70度（華氏160度），能殺死豬流感病毒。



治理方法



衛生署
Department of Health

治理方法

- 如有流感樣病徵：
 - 患者應戴上口罩，及早求醫。
 - 若曾到受影響的地方 (http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Swine_flu_List_of_affected_areas.pdf) 或與病者接觸，應將外遊及曾接觸人士的紀錄告知醫生，並致電24小時查詢熱線 **2125 1111**。
 - 雖然抗病毒劑能減輕病情，但必須經由醫生處方，患者切勿自行服藥。



預防方法



衛生署
Department of Health

預防方法

市民應採取以下預防措施:

- 用正確方法洗手，保持雙手清潔。
- 如雙手沒有明顯污垢，可用酒精搓手液消毒。
- 避免觸摸口鼻或眼睛。
- 如雙手被呼吸道分泌物弄污，例如打噴嚏或咳嗽後，應立即用梘液洗手。

預防方法

- 打噴嚏或咳嗽時應遮掩口鼻。
- 不要隨地吐痰，應將口鼻分泌物用紙巾包好，棄置於有蓋垃圾箱內。
- 有呼吸道感染徵狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。
- 若出現流感樣病徵，切勿上班或上學。



對旅客的健康忠告



衛生署
Department of Health

對旅客的健康忠告

嚴格保持個人及環境衛生，是預防豬流感的必要方法。衛生署特別提醒計劃外遊的人士應留意疫情的最新發展。若必須前往受豬流感影響的地區，應帶備足夠的口罩和酒精搓手液，並採取以下預防措施：

- 在旅途中：
 - 佩戴口罩及避免接觸病人。

- 返港後：
 - 留意自己的身體狀況和連續七天佩戴口罩。若出現發燒或類似流感的徵狀，應及早前往公立診所或醫院求醫，並告知醫生有關外遊記錄。



最新資訊



衛生署
Department of Health

最新資訊

- 世界衛生組織
<http://www.who.int>
- 衛生防護中心
<http://www.chp.gov.hk>