



天主教鳴遠中學

Catholic Ming Yuen Secondary School

學校行政通告19-08號

學校採用 eClass Parent App 事宜/復活節假期/中三升學選科講座安排/
電子學習事宜/期終考試安排/學生情緒支援/更換夏季校服

敬啟者：

茲有下列事項，敬請垂注。

(一) 學校採用 eClass Parent App 事宜 (中一至中五適用)

為加強家長與學校的溝通，學校為每個家庭購置 eclass Parent App，是次的費用全數由學校支付，請家長參閱 (附件一) 中的安裝指引，並利用附件上的登入戶口及密碼啟用。Parent App 的功能甚多，但為令家長熟悉操作，學校會分階段啟用相關的功能，首階段會啟用以下功能：

- (1) 電子通告：閱覽及簽署回條。
- (2) 即時訊息：因應特殊情況發放緊急訊息通知家長。
- (3) 考勤：查閱學生出席紀錄(正式復課後使用)

惟家長須注意以下的安排：

(1) 因學校的通告經常附有學生需要的文件，如：考試時間表、活動時間表等，故通告印刷版會隨電子通告一起發放。至於回條簽署方面，請家長在本次通告的回條標示意願，以示以後是否採用電子簽署，如家長決定以後採用電子簽署回條，則貴子弟不必繳交印刷版的回條；但如家長不採用電子簽署回條，則請提醒 貴子弟依時交回印刷版回條，如不採用電子簽署回條，則學校只接受印刷版的回條作為家長的正式回覆，電子簽署的回條視為無效，但家長仍可如常查閱通告。

(2) 由於電子通告及即時訊息往往含重要的訊息 (如家長晚會、課外活動或各類收費)，家長應避免將戶口及密碼交子女保管，以免遺漏學校發出的訊息，以及向學校發出未經家長同意的回覆。

(3) 家長可透過 Parent App 查閱子女的考勤紀錄。如查閱當天的紀錄，則請注意因部份學生可能忘記帶卡或拍卡，學校需時確認及更新相關紀錄，故查閱上午的考勤，請在上午 10 時後；查閱全日考勤，請在下午 3 時後。至於放學後，由於學生離校時可能忘記拍卡，或拍卡離校後再因其他原因回校，故 Parent App 不宜用作確認 貴子弟在放學後是否留在校園內。

(4) 上述安排由 20/4 起生效。即如有突發訊息及通告，本校將採用 Parent App 通知家長。

(二) 復活節假期 9/4 (四) -18/4 (六)

學生會如常放假，各科老師會佈置假期作業，請敦促 貴子弟依時完成。網上實時上課則在 20/4 繼續，請家長提醒子女依時參加，出席率會視為學生的表現考核的參考項目之一。

(三) 中三升學選科講座安排

如學校未能於 18/5 或之前復課，則學校會採用視像講座的形式向學生介紹高中各選修科，相關講座的时间會透過班主任通知學生。至於家長講座，如能復課，則會透過通告通知家長相關的安排；如未能復課，則會安排視像會議向家長介紹本校的高中課程結構、選修科目及協助家長了解子女未來的升學途徑。

(四) 電子學習事宜

學校因應疫情，在停課期間透過 Zoom 實時上課，並佈置作業，以做到「停課不停學」。學校明白對部份同學而言，電子學習是一項挑戰，特別是上網及裝置方面，現學校得到社會人士捐獻一些舊的平板電腦，如貴子弟是採用手機上網，請鼓勵貴子弟回校借用平板電腦。

(五) 期終考試安排

由於復課無期，校方明白家長擔心子女的學習進度及學期評估，由於教育局會在復課前三星期通知各持分者，學校在確定復課日期後，會透過通告告知各項安排，如期考及暑期補課等安排。

(六) 學生情緒支援

從去年起的連串社會事件及近日新型冠狀病毒疫情爆發，不少同學及家長均面對巨大精神壓力。現復課再度延期，同學及家長或會無所適從或感無奈。在停課期間，學校多次透過班主任聯絡同學及家長，既了解同學學習及生活近況，又為同學及家長送上正能量，務使師生在這困難時刻，共同面對，同行抗逆。如在停課期間，發現貴子弟在情緒上需要支援，請致電回校聯絡老師或社工。另附上社區機構支援學生情緒服務資料（附件二）供貴家長參考。

(七) 更換夏季校服

學校於復課後全校學生均須穿著整齊夏季校服上課。有關夏季校服的式樣已於學生手冊內清楚列明，亦會在校務處陳列。煩請家長及早為貴子弟準備夏季校服，學校建議之校服商「天寶校服公司」已備有夏季校服供購買，另該公司於3月中旬喬遷新址，資料如下：

地址：將軍澳寶琳村寶琳商場204號

電話：2271 0198

傳真：2271 0199

學校重視學生的良好儀容。請家長督促貴子弟嚴守紀律，有關「校服式樣及儀容檢查辦法須知」請參閱學生手冊第11至13頁。

此致
貴家長台照

二零二零年四月八日



袁玉蘭

校長 謹啟

(袁玉蘭)

《回條》

【請著 貴子弟於4月24日前將回條拍照在eClass 電郵給班主任】

敬覆者：

頃接 貴校行政通告19-08知悉有關安排，現就以下事項回覆：

學校採用eClass Parent App 事宜，本人將

採用電子簽署回條；

不採用電子簽署回條，並明白須著吾子弟依時交回印刷版回條。

此覆
袁玉蘭校長

_____ 班學生：_____ (班號：_____)

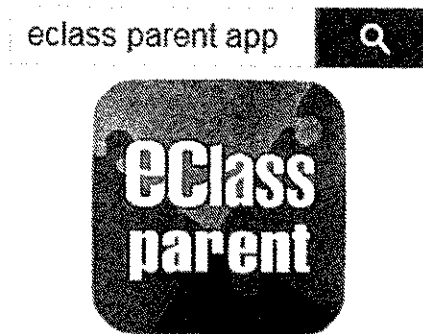
家長簽署：_____

1. 安裝程式

使用手機掃描二維碼，或在流動應用市場搜尋eClass Parent app，安裝程式。



eClass Parent App



若不能使用Google Play，可到網頁下載安裝檔：https://eclass.com.hk/apk/eclass_app_apk.php

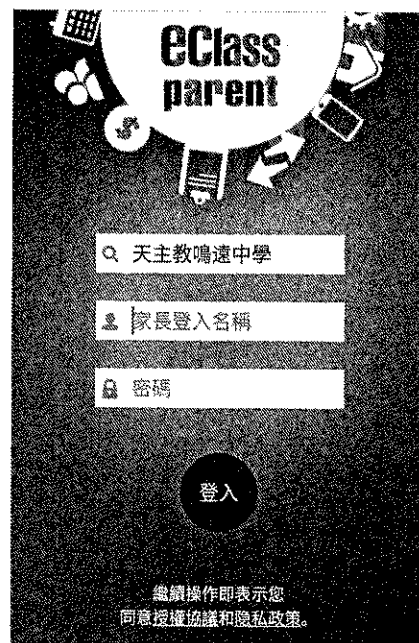
2. 首次登入程序

選擇「天主教鳴遠中學」

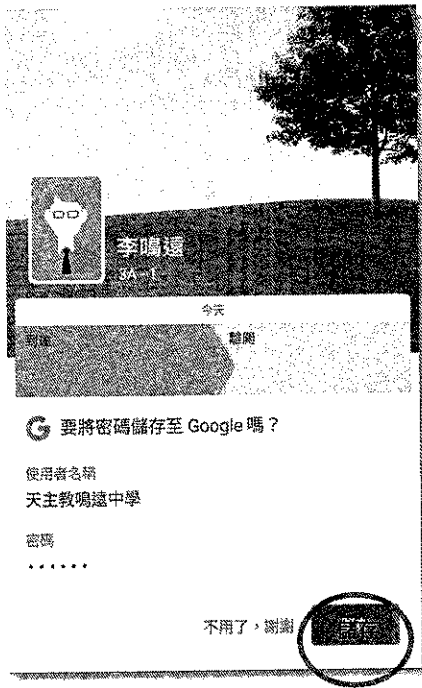
家長登入名稱：

密碼：監護人身份證號碼前4位（全小階）+ "my"
（如身份證號碼是 A123456(7)，密碼為：a123my）

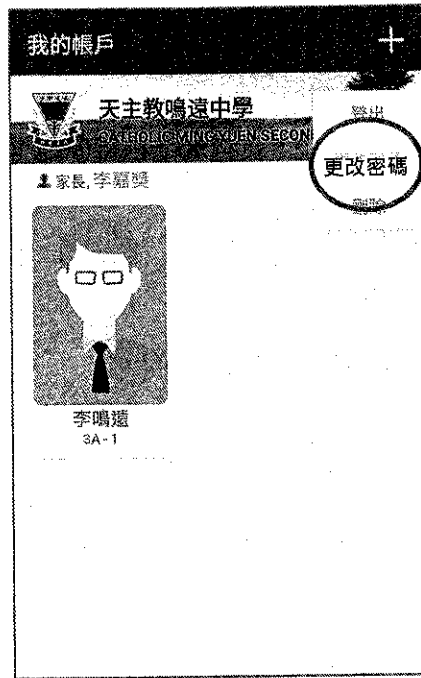
家長如果對登入帳戶有查詢，可致電 27027102，與校務處職員聯絡。



3. 密碼處理

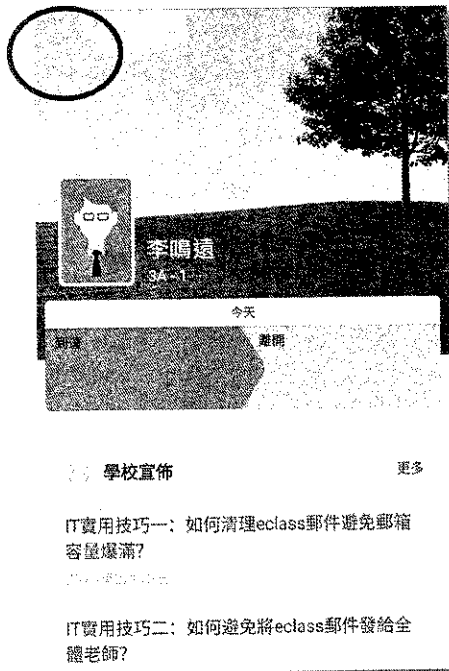


登入後，家長可選取「儲存」密碼，之後使用程式時便毋需再次輸入。

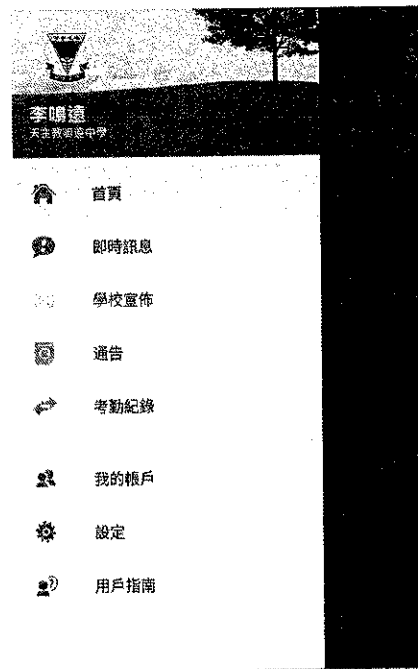


如需要更改密碼，可在「我的帳戶」頁面裡，按右上方「三點」→「更改密碼」。

4. 基本頁面資訊



學生出席記錄及學校宣佈會在主頁顯示。



按左上方「三畫」按鈕，可調出選單。

網上青年支援隊

(附件二)

服務簡介

- 網上青年支援隊(「支援隊」)是社會福利署之恆常資助服務之一
- 為可能不太接受傳統主流服務的六至二十四歲邊緣和隱蔽青少年而設，透過網絡的途徑，主動接觸和聯繫他們。
- 支援隊為邊緣和隱蔽青少年提供專業社工介入服務，包括網上及非網上的輔導和小組/活動等服務。
- 支援隊會與其他社區持份者和機構建立伙伴關係，以加強跨界別合作，照顧邊緣和隱蔽青少年的需要。

機構名稱	聖雅各福群會	香港明愛	香港女童群益會	香港青少年服務處	香港青年協會
服務區域範圍	港島區： 中西區、南區、東區、灣仔、離島 (包括但不限東涌、長洲、坪洲、南丫島)	東九龍： 觀塘、秀茂坪、黃大仙、西貢(包括將軍澳)	西九龍： 油尖旺、九龍城、深水埗	新界東： 沙田、大埔、北區	新界西： 荃灣、葵青、屯門、元朗(包括天水圍)
服務名稱	港島區網上青年支援隊 - 第六點	明愛連線 Teen 地-網上青年支援隊	夜貓 Online 網上青年支援隊	一微^_^米網上青年支援隊	uTouch 網上青年外展服務
地址	香港灣仔堅尼地道 100 號 14 樓	九龍黃大仙東頭邨羅東樓地下 5 - 8 號	九龍深水埗美荔道 33 號美孚政府綜合大樓五樓	新界沙田隆亨邨隆亨社區中心地下 G01 室	新界荃灣海盛路祈德尊新邨商業中心三樓
聯絡人	張美虹姑娘	黃靜怡姑娘	何獻兒姑娘	楊麗麗姑娘	朱香雄先生
聯絡方法	電話號碼： 25962591 傳真號碼： 25962714 電郵： cyberyouth@sjs.org.hk 網址： http://cyberyouth.sjs.org.hk Whatsapp: 59333711 Instagram: @sixdegreehubs Telegram: @hearforyou	電話號碼：2339 3759 / 93773666 傳真號碼：2339 3709 電郵： ycsteens@caritassws.org.hk 網址： https://it.caritas.org.hk Whatsapp: 9377 3666 Facebook： https://www.facebook.com/caritasinfinityteens/ Instagram： https://instagram.com/caritasinfinityteens Telegram： https://t.me/caritasinfinityteens	電話號碼 2396 9447 傳真號碼 2370 0747 電郵 nitecat@bgca.org.hk 網址: http://nitecat.bgca.org.hk/ Whatsapp: 97268159 /9852625 Facebook: https://www.facebook.com/nitecatonline/ Instagram: nitecat.bgca Telegram: https://t.me/nitecatt	電話號碼：2606 7644 傳真號碼：3020 6224 電郵： esmiley@hkccys.org.hk 網址： https://esmiley.hkccys.hk Whatsapp: 6280 6281 社交媒體戶口：    esmileyhk	電話號碼: 2788 3444 傳真號碼：27762125 電郵： utouch@hkfyg.org.hk 網址： http://utouch.hk/ WhatsApp: 62778899 Instagram: @utouch_hkfyg Facebook: utouch.hk
服務時間	星期一：10:00 – 18:00 星期二：14:00 – 18:00 星期三：10:00 – 14:00 星期四：14:00 – 18:00 星期五、六：14:00 – 02:00	星期一、星期二：10:00 – 18:00 星期三、星期四：14:00 – 22:00 星期五、星期六：18:00 – 02:00 星期日：休息	星期一、二、五 18:00 - 02:00 星期三、四、六 14:00 - 22:00 星期日及公眾假期休息 夜貓ONLINE 網上輔導當值服務 「夜貓會客室」網站聊天： 逢星期一、二、五：18:00 – 02:00	星期一、二及六：18:00 – 02:00 星期三、四及五：14:00 – 22:00	星期二、三、四: 16:00-22:00 星期五、六: 16:00- 02:00

支援學生服務

機構名稱	聖雅各福群會	香港明愛	香港小童群益會	香港青少年服務處	香港青年協會
	港島區網上青年支援隊 - 第六點	明愛連線Teen地 - 網上青年支援隊	夜貓 Online 網上青年支援隊	一微^_^米網上青年支援隊	uTouch 網上青年外展服務
學生支援	<p>接收個案：</p> <ul style="list-style-type: none"> 接收情緒困擾、網絡成癮、隱蔽 / 缺課個案轉介 (隱蔽 / 缺課個案需家長與本單位直接聯絡)。 <p>網上線下支援高中學生生涯發展</p> <ul style="list-style-type: none"> 「I am...青年職學平台」網上會員名額，全天候瀏覽由不同學校老師分享的DSE 溫習心得及中三選科技巧，並以一站式個人數碼化平台，協助青少年裝備自己，規劃前路 (名額有限，先到先得)。 透過「Career Sparkle」青年生涯規劃中心的體驗式活動，為學生提供生涯指導 (名額有限，先到先得)。 <p>學生網上線下活動：</p> <ul style="list-style-type: none"> 透過網上線下的興趣活動，鞏固學生的正向情緒，分享正向生活態度，活動包括：桌遊、電競、桌遊、運動、美食分享、撰寫正向卡、等。 	<p>學生講座及個案轉介：</p> <ul style="list-style-type: none"> 為學生提供講座，主題包括情緒健康、網絡欺凌、電子競技等。 就學生較抗拒接受校內面談輔導或因其他原因未能繼續接受學校輔導服務，歡迎以上之個案轉介。 	<p>「夜貓會客室」網站聊天：</p> <p>目標：服務透過社交網站、討論區、即時通訊工具等平台為學生提供專業的接觸及輔導服務，促進受眾於網絡及現實世界的健康互動，並傳遞互助關懷的網絡文化。</p> <p>逢星期一、二、五：18:00 - 02:00</p> <p>講座題目：</p> <ul style="list-style-type: none"> 生命同行 (精神健康情緒支援) 青少年與性 電競與生涯規劃 網絡陷阱與常識 網絡欺凌與私隱管理 網路社交與網戀陷阱 	<p>情緒支援服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> 有心事的同學可與社工傾談。 如老師發現有需要的學生，可轉介至支援隊以個別跟進。 <p>網上興趣發展活動</p> <ul style="list-style-type: none"> 支援隊與本處青少年服務單位於「青新頻道」製作不同的網上活動及於停課期間，讓青少年及家長「停學不停學關心」，頻道提供生活分享、活動花絮、活動推廣、表演、青年特輯等點播影片；趣味生活小品、電競活動、專題分享、流行活動推介等，鼓勵同學發展多元興趣，並讓同學接收正面及健康資訊。 <p>青新頻道 http://www.czchannel.hkcy.s.hk/</p>	<p>孤獨團隊：</p> <p>為同學提供小組訓練，讓他們認識情緒健康及孤獨感問題、完成小組訓練後成立孤獨團隊，讓同學為學校/社區構思一個情緒健康或孤獨感相關的活動，以助推廣和關注有關情緒健康問題。</p> <p>講座主題：</p> <ul style="list-style-type: none"> 欺凌啟示錄 網絡交友危機 網絡真偽 推廣有關精神健康的資訊和認識孤獨感帶來的影響 <p>個案轉介：</p> <ul style="list-style-type: none"> 網絡欺凌 情緒健康 人際關係 孤獨問題 接受有關網絡問題或不願意接受校內面談輔導服務的學生轉介個案

<p>朋輩支援</p>		<p>校園情緒健康大使：</p> <ul style="list-style-type: none"> 為同學提供 4 節小組訓練，讓他們認識情緒健康及欺凌、學習支援身邊受情緒困擾的朋友 其中更會到 Facebook office 參觀及參與工作坊，學習如何在網絡平台上處理情緒健康問題。 會參加由「加油香港」舉辦的劇場活動，透過劇場去感受及理解情緒健康。完成小組訓練後。 同學會在社工的協助下，為學校/社區構思一個情緒健康相關的活動，以助推廣關愛社區。 	<p>中學生 x 大專生 朋輩情緒義工支援計劃 (區本)</p> <ul style="list-style-type: none"> 計劃目標： <ol style="list-style-type: none"> 及早辨識及疏導有情緒困擾的青少年 鼓勵朋輩之間的正面互動 發揮青少年網絡社群互助精神 計劃內容包括： <ol style="list-style-type: none"> 認識網絡青年文化、網上外展理念及原則、網上搜尋及辨識潛在服務對象、發帖回覆及網絡即時情緒支援技巧 參與網上外展工作、設計及帶領線上/線下活動、數碼媒體創作、進行社區探訪認識社區資源 參與經驗整理及對外分享會，分享經驗並鞏固學習知識如期望有進一步的合作，可填寫表格作進一步聯繫 <p>https://forms.gle/bqBopvT9frjVpsr5</p>	<p>正向網上學生大使</p> <p>計劃目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> 能力建立 提供網上輔導技巧培訓，內容包括教授同學/學長如何辨識及關心同學、線上溝通技巧、情緒支援技巧及認識相關救助機構等 網絡品德建立 參與支援隊的線上活動，一同構思及製作不同社交平台的帖或圖片，將健康的資訊帶給同學。 連結建立 學生大使透過線上與同學或朋友連繫，如發現有需要的同學，支援隊亦會作出協助及支援。 	
<p>教師訓練</p>	<p>為老師專業培訓及家長提供小組或工作坊，題才包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> 以家庭角度介入缺課個案 社交媒體與精神健康 保障網絡私隱 青少年網絡危機介入 正念減壓活動 「孩子上網大過天」家長正向管教小組 「家長互助小組」以情緒焦點療法支援受情緒困擾影響的家長 諮詢服務：為老師和家長提供諮詢服務，協作介入受情緒困擾或有隱蔽傾向 學生的需要。 	<p>網上線下的青少年講座：</p> <ul style="list-style-type: none"> 為家長或教師提供相應的培訓及講座，主題包括認識網絡文化、情緒健康、網絡欺凌、電子競技與親子關係等。 	<ul style="list-style-type: none"> 青少年網絡文化 網絡介入工具與手法 青少年網上情緒健康 認識網絡成癮與電子競技 	<p>老師或家長線上培訓：</p> <ul style="list-style-type: none"> 認識網絡文化講座及網絡陷阱工作坊，以辨識網上欺凌、沉溺、賭博、性陷阱，並促進與同學的良好關係。家長支援隊社工亦可為有需要的家長提供個別諮詢服務。 	<p>家長及教師講座，主題包括</p> <ul style="list-style-type: none"> 認識網絡文化 情緒健康 網絡欺凌 親子關係
<p>家長工作坊</p>			<ul style="list-style-type: none"> 親子平衡小組 (家長與子女電子競技遊戲交流) 如何走進子女的電子世界(家長認識青少年網絡特性及需要) 		

支援學生服務

機構名稱	聖雅各福群會	香港明愛	香港小童群益會	香港青少年服務處	香港青年協會
	港島區網上青年支援隊 - 第六點	明愛連線Teen 地 - 網上青年支援隊	夜貓 Online 網上青年支援隊	一微^_^米網上青年支援隊	uTouch 網上青年外展服務
學生支援	<ul style="list-style-type: none"> ● 接收情緒困擾個案轉介。 ● 網上聯繫線下支援高中學生DSE 學生支援及生涯發展，例如應試技巧，口試... ● 網上聯繫線下的興趣活動，鞏固學生的正向情緒，分享正向生活態度，如：電子競技。 ● 學生講座，例如：生命同行（精神健康情緒支援） ● 於停課期間製作不同的網上活動，讓青少年及家長「停學不停學關心」，例如「青新頻道」： http://www.czchannel.hkcys.hk/ 				
朋輩支援	<ul style="list-style-type: none"> ● 中學生x 大專生 朋輩情緒義工支援計劃，學習支援身邊受情緒困擾的朋友 ● 為同學提供小組訓練或網上輔導技巧培訓，線上溝通技巧、情緒支援技巧及認識相關救助機構，讓他們認識情緒健康及欺凌、如何辨識及關心同學等 				
教師訓練	<ul style="list-style-type: none"> ● 網上線下的青少年講座，為教師提供相應的培訓及講座，主題包括認識網絡文化、情緒健康、電子競技、網絡介入工具與手法。 ● 諮詢服務：為老師提供諮詢服務，協作介入受情緒困擾或有隱蔽傾向學生的需要。 				
家長工作坊	<ul style="list-style-type: none"> ● 為家長提供小組或工作坊，主題包括：網絡介入工具與手法，親子平衡小組 (家長與子女電子競技遊戲交流)、如何走進子女的電子世界 (家長認識青少年網絡特性及需要) ● 「家長互助小組」以情緒焦點療法支援受情緒困擾影響的家長 ● 諮詢服務：為家長提供諮詢服務，協作介入受情緒困擾或有隱蔽傾向學生的需要。 				