



天主教鳴遠中學  
Catholic Ming Yuen Secondary School  
學校行政通告 (21-14 號)

敬啟者：

依教育局於 28/2(一)最新公佈，本校作出下列的安排：

1. 中一至中五級特別假期由 14/3 (一) 至 22/4 (五)，復課日期為 25/4 (一)。
2. 復課首週 25/4 (一) 至 29/4 (五) 的安排：
  - a. 本校為文憑試借用場地，為配合文憑試安排，課堂會以網課形式進行，之後課堂安排將另函通知。
  - b. 由於文憑試需要大量的老師協助處理防疫及監考事務，故 25/4 (一) 至 29/4 (五) 的網課會作出特別安排，詳情容後公佈。
3. 暑期作業安排：中一至中五級的中英數三主科均會安排暑期作業供學生善用時間進行學習，高中的選修科按教學進度酌量給予練習，有關暑期作業將透過速遞公司派送。學生必須在恢復實體課後，將暑期作業交回班主任檢收。如 貴子弟在內地，請自行上 MS Teams 下載列印及完成。
4. 一對二補習安排：將在假期內暫停，但尖子組補習將另作安排，學校將另行通知相關的同學。
5. 上學期成績表副本派發：為讓學生完成上學期學習總結及訂立改善計劃，上學期的成績副本將隨學習材料派發。班主任將在 18/3 (五) 至 20/3 (日) 透過電話與家長商討改善 貴子弟德學辦法。
6. 中六級畢業試安排：依現行的時間表延至 10/3 (四) 至 22/3 (二) 舉行，以在家測驗的模式進行。是次測驗成績不會納入學期成績計算。請家長督促 貴子弟認真在家完成相關測驗，以檢視學生學習成效，為文憑試作好準備。試卷將於 3/3 (四) 由速遞公司派送。老師會在批改完後作出回饋，以期令 貴子弟在文憑試取得佳績。學校會在 7/3 (一) 下午 3:30-4:00 利用 Zoom 向學生講解相關的安排。在家考試時間表見(附件一)，線上對卷安排如下：

時間	23/3(三)	24/3(四)
8:40-9:40	數學	通識
9:55-10:55	選修一	中文
11:05-12:05	選修二	英文
12:15-1:15	數學延伸二	中六離校祈禱會暨惜別會

7. 中六離校祈禱會暨惜別會將改以網上進行，為 貴子弟在公開試前作出鼓勵及祝福。時間安排見上表。
8. 本年度下學期的統測將在復課後的適當日期舉行，詳情稍後公佈。
9. 中三升中四的選修科介紹講座將在復課後舉行，屆時將另函通知。

10. 特別假期內對中六級學生支援措施：科任老師將在以下時段內為個別學生提供文憑試應試支援，請家長督促 貴子弟準時出席。

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:30-10:30	中文	英文	選修一	數學	選修二
11:00-12:00	中文	英文	選修一	數學	選修二
1:30-2:30		數學延二		通識	
3:00-4:00		數學延二		通識	

11. 齊心抗疫資訊

本港疫情非常嚴峻，學校得悉多名學生及教職員感染新冠病毒，幸好患者病徵並不嚴重，部份已康復痊癒。學校再次呼籲學生及家長應盡快接種疫苗，以確保生命安全，亦有助學校及社區築起更有效的保護屏障。讓我們齊心抗疫，讓疫情早日結束，早日回復正常生活。現提供有關疫情資訊僅供參考，詳見(附件二)。

12. 陽光電話

學校關注學生就疫情帶來的情緒影響及在家學習情況，班主任、訓輔老師及學生支援組將在特別假期期間，透過電話與學生及家長聯繫，了解學生在家學習及生活情況、跟進出勤、支援情緒及發放正能量。

13. 學生支援組

在特別假期期間，學生支援組仍會維持小組活動、輔導服務、臨床心理學家服務、言語治療服務、陽光電話等支援安排。請家長留意，並提醒學生準時出席有關活動。若未能出席有關小組活動，必須請假並向本組呈交家長信或醫生紙。

14. 徵用學校作為檢測中心

早前接獲教育局通知擬徵用學校為檢測中心，日期為3月中旬至4月上旬(約4星期)，日期有待確實。學校需盡量減少人流以配合相關工作，為健康安全起見，請家長及學生切勿在上述時間回校，有關校務處開放時間容後公佈。

15. 更換夏季校服安排

學校於恢復面授課堂後正式轉換夏季校服，第一天回校時務請學生穿著整齊的夏季校服，訓導老師及班主任會於當日進行校服儀容檢查。如有不合乎要求者，則當違規論。有關夏季校服的式樣及詳細的規格已於學生手冊第11頁至13頁內清楚列明。學校會不時檢查學生儀容，敬希 貴家長督促子女遵守校規，培養子女責任感。

此致  
貴家長台照



袁玉蘭

校長 \_\_\_\_\_ 謹啟

(袁玉蘭)

二零二二年三月四日

《回 條》

【請於 3 月 10 日(四)前以相片形式交回班主任收執】

敬覆者：

頃接 貴校學校行政通告 (21-14 號)，知悉有關事宜。

中 \_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_ (班號 \_\_\_\_\_)

家長簽署： \_\_\_\_\_

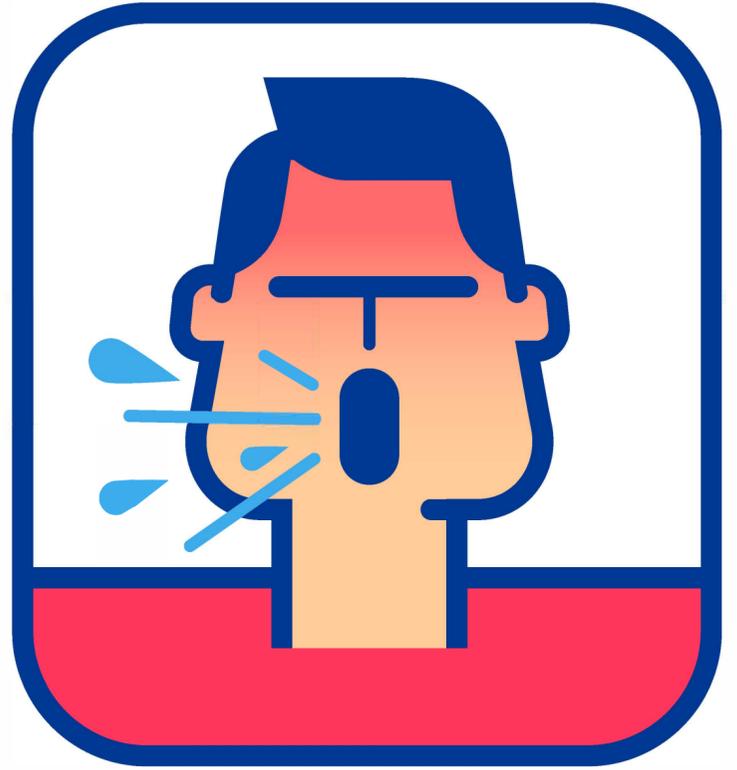
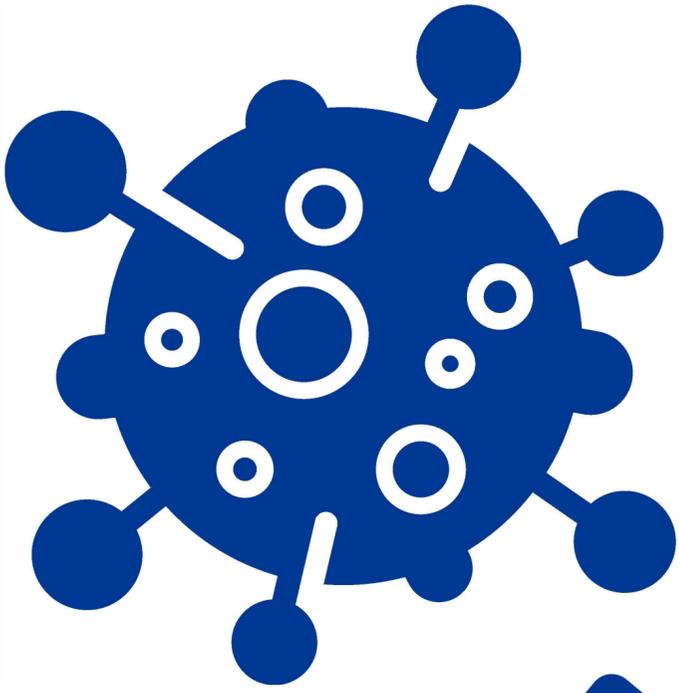
二零二二年三月 \_\_\_\_\_ 日

# 中六級畢業試考試時間表

(附件一)

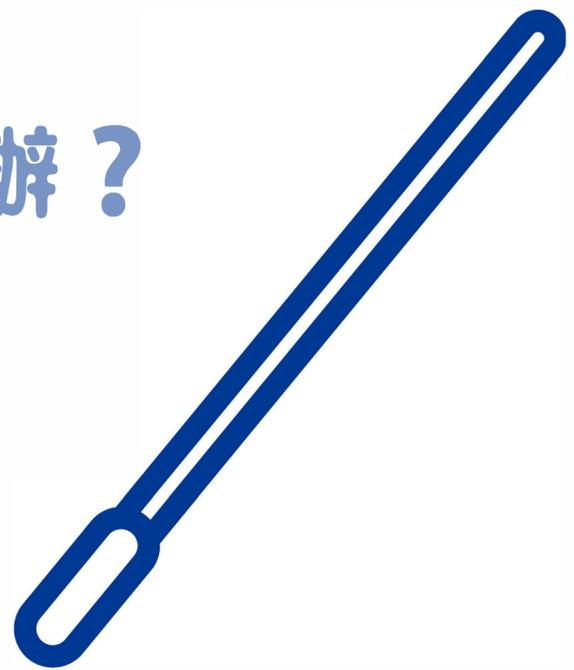
日期	星期	考試時間		節次	科目/試卷
三月十日	四	08:30-10:00	(90 mins)	1	中國語文(一)
		10:45-12:15	(90 mins)	2	中國語文(二)
三月十一日	五	08:30-10:00	(90 mins)	1	英國語文(一)
		11:00-13:00	(120 mins)	2	英國語文(二)
三月十四日	一	08:30-10:30	(120 mins)	1	通識(一)
		11:15-12:30	(75 mins)	2	通識(二)
三月十五日	二	08:30-10:45	(135 mins)	1	數學 必修部分(一)
		11:30-12:45	(75 mins)	2	數學 必修部分(二)
三月十六日	三	08:30-11:00	(120 mins)#	1	英國語文(三)(聆聽及綜合能力考核)
三月十七日	四	08:30-10:30	(105 mins)#	1	中國語文(三)(聆聽及綜合能力考核) 廣東話
		08:30-10:30	(105 mins)#	1	中國語文(三)(聆聽及綜合能力考核) 普通話
三月十八日	五	08:30-09:45	(75 mins)	1	企業、會計與財務概論(一)
		08:30-10:30	(120 mins)	1	資訊及通訊科技(一)
		08:30-11:00	(150 mins)	1	化學(一)
		08:30-11:00	(150 mins)	1	地理(一)
		08:30-12:30	(240 mins)	1	視藝(一)及(二)
		10:30-12:45	(135 mins)	2	企業、會計與財務概論(二)
		11:15-12:45	(90 mins)	2	資訊及通訊科技(二)
		11:45-12:45	(60 mins)	2	化學(二)
三月廿一日	一	08:30-11:00	(150 mins)	1	數學 延伸部分 單元二
		08:30-09:30	(60 mins)	1	經濟(一)
三月廿二日	二	08:30-10:00	(90 mins)	1	旅遊與款待(一)
		08:30-10:45	(135 mins)	1	中史(一)
		08:30-11:00	(150 mins)	1	生物(一)
		08:30-11:00	(150 mins)	1	物理(一)
		10:15-12:45	(150 mins)	2	經濟(二)
		10:45-12:00	(75 mins)	2	旅遊與款待(二)
		11:30-12:50	(80 mins)	2	中史(二)
		11:45-12:45	(60 mins)	2	生物(二)
		11:45-12:45	(60 mins)	2	物理(二)

#備註：括號內的時間表示正式的考試時間長短，不包括試用耳機的時間。



# 疫下 錦囊

- 🦠 防疫基本功
- 🦠 自我檢測呈陽性點辦？
- 🦠 確診後應對方法
- 🦠 居家隔離注意事項



# 防疫基本功

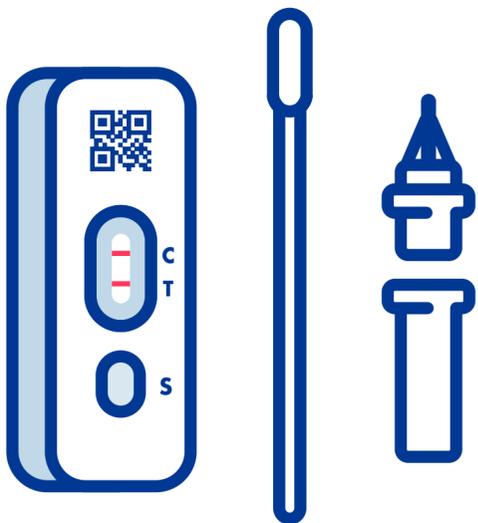
## 防疫6寶



■ KF94/N95口罩 ■



■ 消毒用品 ■



■ 快速測試套工具 ■



■ 探熱計 ■



■ 血氧計 ■



■ 退燒藥 ■

出外注意事項  
<https://bit.ly/3lg1Dn6>



# 新冠症狀

Omicron

Delta

感冒

乾咳

常見

常見

少見

喉嚨不適

常見

有時

常見

流鼻水

常見

常見

常見

打噴嚏

常見

常見

常見

頭痛

常見

有時

少見

疲倦

常見

有時

有時

喪失嗅覺、味覺

少見

有時

少見

發燒

常見

常見

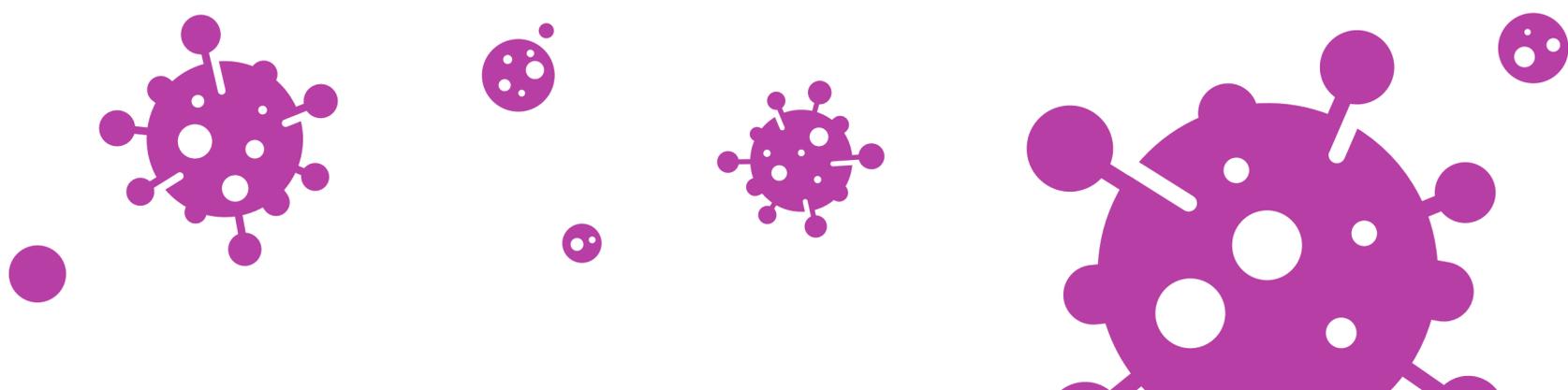
少見

腹瀉

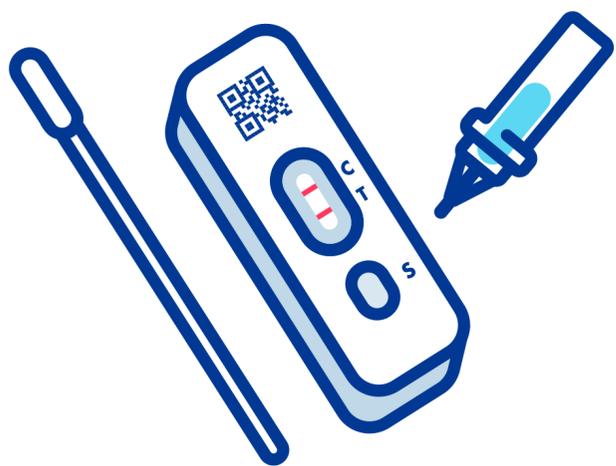
有時

少見

沒有



# 自我檢測



自我檢測教學

<https://bit.ly/3pc0UMj>



## 自我檢測呈陽性點辦？



接受核酸檢測：速遞或找朋友幫助交回深喉唾液樣本，在家耐心等候衛生署安排

## 若初步確診...

可預約7間指定診所(接收初步確診且輕微病徵病人)

### 港島

筲箕灣賽馬會普通科門診診所1樓

2560 0211

堅尼地城賽馬會普通科門診診所

2817 3215

### 九龍

黃大仙柏立基普通科門診診所

2383 3311

九龍灣健康中心普通科門診診所

2116 2812

### 新界

南葵涌賽馬會普通科門診診所

2615 7333

圓洲角普通科門診診所

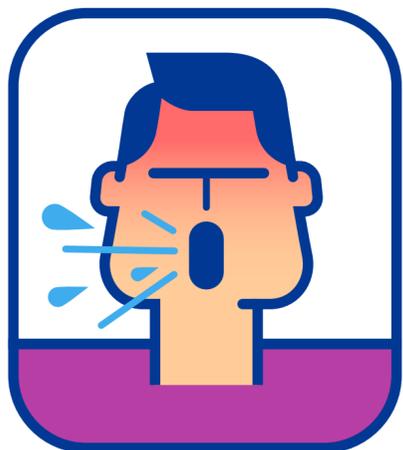
3124 2200

天水圍(天業路)社區健康中心1樓

2647 3383

\* 待入院病人可致電支援熱線：1836115

# 確診後應對方法



## 較高風險患者

將獲安排及早送到醫院



## 較輕徵狀等候送院患者

先預約醫管局的指定診所(詳見上頁)  
再預約乘搭專屬的士車隊

### 預約專屬的士車隊

 <http://www.designatedtaxihk.com>

7AM 後

 3693 4770

8AM – 10PM

預約時需提供

姓名、聯絡電話、預約時間、  
指定診所、上車地點



抗疫專用 必須預約



專屬的士會在車窗貼上「抗疫專用 必須預約」  
藍色貼紙以作識別



# 沒有病徵/徵狀輕微患者

盡可能送往社區隔離設施

家居情況  
許可

感染者沒與高風險人士同住

驗出陽性起計**7**日後

快速檢測  
陽性

社區隔離設施  
隔離**14**日

快速檢測  
陰性

可返家

快速檢測  
陰性

在家隔離  
**14**日

快速檢測  
陰性

可離家

家居情況  
不許可

家中有高風險人士

社區隔離設施  
逗留**14**日

快速檢測  
陰性

可返家

# 居家隔離注意事項

1



盡可能留在獨立房間並閉上門，  
不要與家人接觸

---

2



一旦離開房間必須戴上口罩

---

3



盡可能安排專用洗手間，若不能，  
不應與家人共用個人衛生用品

---

4



多打開窗戶保持空氣流通

---

5



如果家裡裝有HEPA過濾器  
就應該使用

---

6



家具常用1:99家用漂白水清潔，  
如附有確診者分泌（例如噴嚏、咳嗽）  
就用1:49家用漂白水消毒

---

7



由於洗衣液、洗潔精、肥皂等有效毀滅  
環境裡的病毒，衣服、食具不一定與其他家人  
分開清洗

8



接受核酸檢測，請家人代領和交付深喉唾液

9



頭痛、微燒、喉嚨痛可以服用簡單止痛退燒藥

10



一旦呼吸困難、心跳加速、暈、發高燒等徵狀出現，就馬上召緊急救護車送院

## 確診者家人注意事項

1



不要上班，也儘量不要離家

2



在家盡量配戴口罩，尤其是與確診者處於同一個空間時

3

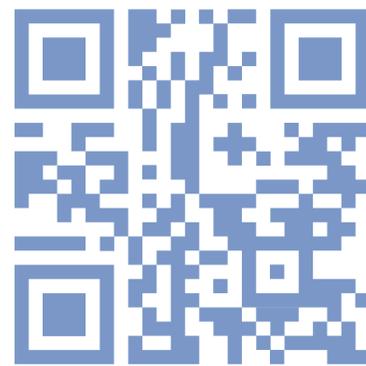


按時快速測試或核酸檢測：  
首3天內第一次，其後4天第二次

居家隔離注意事項

<https://bit.ly/3lb2c1z>





立即下載 | 全新《星島頭條》APP  
<https://campaign.stheadline.com/>

更多第5波疫情資訊，  
請到以下專頁瀏覽  
<https://bit.ly/3JqiBzz>



## 萬一情況惡化

如確診者情況轉差，包括出現呼吸困難、持續高燒、抽筋、嘴唇發紫、心口痛、心跳加速、精神陷入迷糊狀態，同住家人應盡快呼叫救護車。

# 全民戰疫錦囊



疫情嚴峻，昨日的確診個案超過六千宗，有專家形容本港疫情仍未見頂。為紓緩醫院壓力，醫管局更新了康復者的出院條件，到底什麼情況下可居家檢疫？疫情肆虐下，家長們又應如何為小孩子提供健康屏障？最新的防疫抗疫資訊大家又知道多少？

## 確診者須知

### 自行快速測試呈陽性，點算好？

- 快速抗原測試只作參考用途，不能代替現時被視為診斷新冠病毒黃金標準的核酸測試。
- 據當局最新指引，快速抗原呈陽性的人士應盡量留家，並邀請親友協助取得和運送上呈喉嚨液樣本收集包。如結果仍然呈陽性，當局才會按機制視個案為檢測呈「陽性/初步陽性」，並再根據風險評估移送醫院或社區隔離設施。

### 檢測呈陽性，點算好？

- 如市民在社區檢測中心或流動採樣站檢測呈陽性，有關個案會自動列入「新冠病毒病人入院分配系統」，醫管局會根據系統資料按風險評估將有需要的病人移送醫院，其他感染人士會按序移送往社區隔離設施，有關人士盡量留在家中。

### 重症患者、輕症患者點分流？

感染人士（即核酸檢測呈陽性/初步陽性）

「較高風險」將獲安排及早送到醫院

「沒有病徵或微狀輕微」會盡可能送往社區隔離設施

### 留院

- 測試陽性起計7日後
- 檢測陰性
- 出院返家\* 第14日
- 檢測陰性
- 可自由離家

### 送入社區隔離設施

- 家居情況許可#
- 由測試陽性結果當日起計7日後
- 檢測為陽性
- 繼續在社區隔離設施逗留至第14日，獲陰性結果才可離開
- 家居情況不許可
- 由測試陽性結果當日起計逗留至第14日後，獲陰性結果才可離開
- 檢測為陰性
- 可以返家，在家逗留至第14日再檢測
- 獲陰性結果可自由離開

### 等候期間

- 為高待入院人士提供支援，包括醫管局七間指定診所服務\*和醫療查詢熱線：1836115
- 如高待入院人士等達14日，檢測結果為陰性，毋須送往社區隔離設施，可自由離開家居

## 緊急須知

### 什麼情況下需要報警？

- 如陽性人士在家等候安排期間，出現以下嚴重症狀，包括：
  - 持續攝氏38度或以上高燒
  - 氣促
  - 心悸
  - 心胸痛等
- 當局建議應緊急致電999熱線，盡快安排救護車入院。

### 帶咩去打針？

- 攜同已簽妥的家長同意書，並由家長/監護人親自陪同前往接種疫苗。
- 須帶同身份證明文件正本接種疫苗（若兒童身份證明文件中沒有任何照片，例如出生證明書，接種疫苗時須出示帶有學生照片的學校證明文件，如學校手冊。
- 接種新冠疫苗和其他疫苗（包括季節性流感疫苗）之間須相隔最少14日。

### 幾時不宜打針？

如小朋友正在發燒，正在服用抑制免疫系統藥物如類固醇，需待停藥才可接種，因為身體正處抑制免疫系統的情形下，接受疫苗注射將影響疫苗功效。此外，若小朋友有慢性病，如濕疹、哮喘、鼻敏感，都需要穩定控制好病情才接種，以免影響病情。

### 打針前後注意事項

- 疫苗接種中心醫護人員會在打針前詢問接種者或其家長或監護人的過敏史。如果小朋友對多過一種藥物曾經出現過敏反應，最好問准醫生才接種。而若小朋友對多種食物過敏，亦建議在接種前諮詢醫生意見。
- 打針後應留在疫苗接種中心15至30分鐘才離開。若小朋友曾對兩種或以上藥物有過敏反應，最好在接種後留在疫苗接種中心觀察30分鐘，觀察小朋友會否出現過敏反應。

## 專門處理輕症患者 七間指定診所\*

等候入院患者如果出現病徵，包括發燒、咳嗽、喉痛可以預約求診。如果患者病情突然惡化，應立即召喚救護車到急症室求醫。

- 筲箕灣賽馬會普通科門診診所一樓  
預約電話：2560 0211
- 堅尼地城賽馬會普通科門診診所  
預約電話：2817 3215
- 柏立基普通科門診診所  
預約電話：2383 3311
- 九龍灣健康中心普通科門診診所  
預約電話：2116 2812
- 南葵涌賽馬會普通科門診診所  
預約電話：2615 7333
- 圓洲角普通科門診診所  
預約電話：2647 3383
- 天水圍天業路社區健康中心一樓  
預約電話：3124 2200

## 輕症患者，應怎樣前往指定診所？

政府聯同的士業界設立的專屬的士車隊，免費搭載感染新冠病毒的輕症患者。

### 指定診所專屬的士車隊資料

<b>服務對象</b>	已接獲衛生署通知新冠檢測結果為陽性
<b>收費</b>	等待送院期間有輕微徵狀，需醫生診治 免費往返指定診所及求診者住所
<b>如何預約</b>	網上預約： www.designatedtaxihk.com 電話預約： 3693 4770 (上午8時至晚上10時)
<b>求診者需提供資料</b>	1.姓名 2.聯絡電話 3.預約時間 4.指定診所 5.上車地點
<b>完成預約程序後</b>	專屬車隊的司機聯絡登記者，確認及安排接送服務
<b>搭車時注意</b>	乘客須使用後排座位，前座乘客座位不載客
<b>求診者搭車前準備</b>	1.戴好口罩 2.做好個人防護 3.個人證件以及應急現金 4.帶足夠的水(500毫升以上的保溫瓶最佳)和乾糧(麵包、餅乾等)以備候診時可隨時補充體力和水分 5.未來數日天氣寒冷，帶備足夠衣服以保暖 6.保證溝通設備電量充足，足夠的移動電源設備，充電線

## 熱線專區

- 衛生防護中心熱線：2125 1111/2125 1122 (早上9時至晚上8時)
- 民政事務總署熱線：2835 1473 (星期一至五，早上9時至晚上6時) (公眾假期除外)
- 強制檢測熱線：6275 6901 (早上9時至晚上6時)
- 「政府COVID-19」WhatsApp熱線：9617 1823
- 疫苗接種查詢熱線：3142 2366



預約抗疫的士



檢測中心資料

## Q&A

### 密切接觸者須知

#### Q1.「居家抗疫」是什麼？

被界定為密切或次密切接觸者

#### 環境評估

政府會派員視察家居環境是否合適在家檢疫，包括有否共用廁所和廚房等。

有特別需要人士。確定合適居家檢疫。

獲安排送到檢疫中心。

#### 資源派發

- 醫療輔助隊上門派送資訊包，內附快速測試包、溫度計、相關資訊等。
- 資料辦派員上門協助佩戴電子手帶，確保居家檢疫者不會外出。

#### 居家檢疫

- 密切接觸者，居家檢疫14天。
- 次密切接觸者，居家檢疫4天。
- 居家檢疫期間，須定期做體溫檢測、快速檢測等。
- 網購、超市及物管公司協助派發食物、日用品等支援，派派員只會採用非面對面送遞。

#### Q2.居家檢疫需要注意什麼？

- 其他人士（包括朋友、親友或非同住人士），不可進入該單位。
- 除棄置垃圾、前往社區檢測中心接受採樣，或經由衛生署允許的指定活動外，必須逗留留在該單位內，並關上該單位大門。
- 經常清潔雙手和注意咳嗽禮儀。
- 盡可能打開窗戶以保持單位空氣流通。
- 每日清潔和消毒家居環境。
- 如廁後先蓋廁板再沖廁。
- 如廁後應以視液和水清潔雙手。
- 每星期一次，把約半公升清水倒入每個排水口。
- 若出現發燒和急性呼吸道感染病徵或身體不適，應戴上一個貼面的外科口罩及即時聯絡民政事務總署24小時專線。

#### 確診家人須知

#### Q3.陽性人士在家等候安排期間，同居的家人需注意什麼？

- 盡可能打開窗戶，保持空氣流通。
- 每日以1:49稀釋家用漂白水消毒家居環境。
- 如需共用洗手間，應在每次使用後清潔和消毒。
- 每星期至少一次，把約半公升清水倒入每個地台排水口。

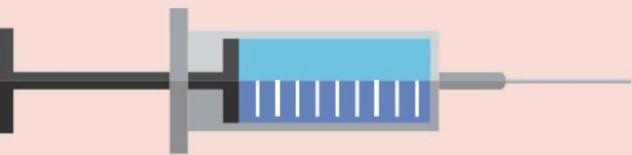
資料來源：衛生防護中心 2022年2月18日版本

## 家長須知

### 小朋友打針，家長要注意什麼？

#### 兒童接種疫苗基本資料

疫苗	科興	復必泰
年齡限制	適合3至17歲	適合5至17歲
注射劑量	接種劑量和成分與成人相同	5至11歲：每針劑量是成人接種的三分之一
接種時間	與成人一樣，接種第一劑及第二劑疫苗需相隔28日	接種第一劑及第二劑疫苗應相隔12個星期（84日）



### 怎樣為小朋友預約打針？

科興	復必泰
<ul style="list-style-type: none"> <li>透過就讀學校安排</li> <li>指定私家診所</li> <li>社區疫苗接種中心</li> <li>醫管局轄下的指定普通科門診診所</li> <li>衛生署轄下的指定學生健康服務中心，預約電話：28569133</li> <li>流動接種站</li> </ul>	<p><b>適用12至17歲</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>透過就讀學校安排</li> <li>指定私營醫護機構</li> <li>社區疫苗接種中心</li> <li>公立醫院新冠疫苗接種站</li> <li>醫管局轄下的指定普通科門診診所</li> <li>流動接種站</li> </ul> <p><b>適用5至11歲</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>到以下三間兒童社區接種中心接種：               <ul style="list-style-type: none"> <li>香港兒童醫院</li> <li>圓洲角體育館</li> <li>港怡醫院</li> </ul> </li> <li>透過就讀學校安排</li> </ul>