



天主教鳴遠中學  
Catholic Ming Yuen Secondary School

**學校行政通告 (21-09 號)**

中一至中五改上實時網課及中六回校上課安排(適用日期:24/1(一)至 28/1(五))/  
學生精神健康支援服務/物資支援/中六級農曆新年假回校補課安排/校園開放時間/  
農曆年假後上課安排/教育局通告

敬啟者：

因應疫情的最新變化，教育局宣佈停止面授課堂至農曆新年學校假期，學校的課堂安排作出如下調動以配合相關的政策：

(一) 中一至中五改上實時網課及中六回校上課安排(適用日期:24/1(一)至28/1(五))

1. 中一至中三實時網課上課時間

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:15am –08:30am	班主任課	早會	班主任課	早會	班主任課
08:30am –08:40am	預備下一課節所需學習材料				
08:40am –09:20am	單週：上時間表的第一節 雙週：上時間表的第二節				
09:20am –09:55am	小息/預備下一課節所需學習材料				
09:55am –10:35am	單週：上時間表的第三節 雙週：上時間表的第四節				
10:35am –11:05am	小息/預備下一課節所需學習材料				
11:05am –11:45pm	單週：上時間表的第五節 雙週：上時間表的第六節				
11:45pm –12:15pm	小息/預備下一課節所需學習材料				
12:15pm –12:55pm	單週：上時間表的第七節 雙週：上時間表的第八節				

2. 中四至中五實時網課上課時間

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:15am –08:30am	班主任課	早會	班主任課	早會	班主任課
08:30am –08:40am	預備下一課節所需學習材料				
08:40am –09:30am	單週：上時間表的第一節 雙週：上時間表的第二節				
09:30am –09:55am	小息/預備下一課節所需學習材料				
09:55am –10:45am	單週：上時間表的第三節 雙週：上時間表的第四節				
10:45am –11:05am	小息/預備下一課節所需學習材料				
11:05am –11:55pm	單週：上時間表的第五節 雙週：上時間表的第六節				
11:55pm –12:15pm	小息/預備下一課節所需學習材料				
12:15pm –1:05pm	單週：上時間表的第七節 雙週：上時間表的第八節				

備註：

- (1) 由於教師需要同步在校進行中六的面對面授課，且學生不適宜長時間面對螢幕，故初中實時網課每節只上 30 至 40 分鐘，高中則上 40 分鐘至 50 分鐘，老師會因應學生的情況加以調節。
  - (2) 中五退選選修科的同學則在該科上課時間自修。
  - (3) 中四級的應用學習課程實時網課時間維持一小時。
  - (4) 中一至中五級的下午延伸課全部改為在家自修。
3. 中六級上午回校上課安排。
- (1) 中六級的上課時間改為半天，即回校時間：上午 8:15，放學時間：下午 1:15。
  - (2) 由於這段時間是中六同學準備公開試的重要時刻，科任老師或會按個別學生需要於下午安排學生上網課。
4. 學生網課所需的 Zoom ID 見附件一。如學生遇有困難，可聯絡班主任或致電校務處 27027102 協助解決。
5. 網課規則
- i. 學生上課應採用的硬體設備：平板電腦/筆記型電腦/桌面電腦，備有鏡頭、咪及耳筒。
  - ii. 學生須準時出席網課，學校會進行點名，如缺席會記錄在案並通知家長。
  - iii. 學生上課時須準備好課本或老師派發課堂工作紙或筆記。
  - iv. 學生須依時繳交功課，功課政策與正式上課無異。
  - v. 學生遵守學校發出的《網課守則》(附件二)。

## (二) 學生精神健康支援服務

家長於停課及新年期間，可多留意子女精神健康情況，給予子女關懷和支援，如學生出現情緒困擾問題，可鼓勵學生致電回校與老師或社工聯絡。

另外，以下機構亦提供精神健康支援服務，如有需要亦可主動求助：

- (1) 香港大學精神醫學系免費線上精神健康諮詢服務  
<https://www.youthmentalhealth.hku.hk/>



- (2) 香港賽馬會慈善信托基金捐助，為年輕人而設的網上輔導平台  
<https://www.openup.hk/index.htm>



- (3) 香港青年協會 DSE 升學熱線，為 DSE 考生提供情緒支援及指導  
<https://hkfyg.org.hk/en/2021/07/15/dse27771112-3-2/>



### (三) 物資支援

1. 學校仍有免費口罩派發，如有需要，可著 貴子弟到校務處領取，每人最多兩盒，以先到先得形式派發。
2. 由於網課需要平板電腦及上網數據卡，如家長遇有困難，請向班主任提出申請支援，班主任會將申請交學校審批。如獲批准，學校將通知學生回校領取借用的平板電腦及所需的數據卡。

### (四) 中六級農曆新年假回校補課安排

1. 原定中六級回校全日補課時間改為上午補課。回校時間：上午 9:30 至下午 12:30。補課安排詳見上期行政通告。
2. 下午改為在家導修，老師將約個別學生進行導修。
3. 相關安排或因政府防疫政策作出修訂，學校將另行通告。

### (五) 校園開放時間

在中一至中五級暫停面授課堂期間，校舍會維持開放，照顧因家中乏人照顧而須安排回校的學生。學校會安排教職員當值，處理校務及回答家長查詢。校園開放時間：上午7:45至下午5:00。

### (六) 農曆年假後上課安排

農曆年假由31/1(一)至12/2(六)，學生須於14/2(一)上課，學校會密切留意教育局於本月底公佈的農曆新年假期後的上課安排，並會按教育局指示，適時向全體學生及家長發佈。敬希家長留意。

### (七) 教育局通告

#### 1. 「疫苗氣泡」(涵蓋學校)的安排

由 2022 年 2 月 24 日起，除獲豁免人士外，所有幼稚園及中小學，須出示至少已接種第一劑 2019 冠狀病毒病疫苗的記錄，才可進入學校。相關詳情可覽下列網頁／掃描二維碼(QR Code)了解。

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202201/20/P2022012000700.htm>



#### 2. 2019冠狀病毒病疫苗接種計劃 更新五至十七歲學生的接種安排

政府已在一月二十日宣布五至十一歲的兒童可以由一月二十一日起接種科興疫苗。由於兒童接種復必泰疫苗需要特別的疫苗稀釋程序，與及第一劑與第二劑疫苗應相隔12個星期，政府會設立兒童社區疫苗接種中心，由二月十六日起為五至十一歲兒童接種復必泰疫苗。相關詳情可覽下列網頁／掃描二維碼(QR Code)了解。

[https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/sch-admin/admin/about-sch/diseases-prevention/csb\\_20220120\\_chi.pdf](https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/sch-admin/admin/about-sch/diseases-prevention/csb_20220120_chi.pdf)



此致  
貴家長台照



校長 袁玉蘭 謹啟  
(袁玉蘭)

二零二二年一月廿一日



## 實時網上課堂規則

### 學生請假規則

學生如因病或特別事故缺席或未能準時出席實時網上課堂，需按學校規定辦理請假(詳見學生手冊第9頁)。

缺席課堂而未經准請假者，作曠課處理，每次記小過1次。

遲到每6次，記缺點1次。

### 網上課堂前

1. 於上課前5分鐘進入網上課室，請用「班別、學號及中文姓名」登入戶口進入網上等候室，如：1A05李小華
2. 上課時要準備課本、筆記簿/工作紙、文具等上課用品
3. 為免背景聲音干擾，當進入課室時請選擇「靜音/Mute」
4. 可以使用不同智能裝置登入Zoom，但建議使用桌面電腦、手提電腦或平板電腦，並需開啟揚聲器或使用耳筒收聽
5. 同學如需要開啟視訊以進行互動學習，建議善用「虛擬背景/Virtual Background」以減少附近環境的干擾
6. 如使用流動學習裝置，請注意無線網絡速度是否穩定，如需借用平版電腦、流動數據裝置或數據咭，可致電學校向校務處職員申請

### 網上課堂中

1. 上課時應保持衣著整齊，儀容整潔及時刻保持良好坐姿。
2. 科任老師付出較平日更多時間準備實時課堂，同學更應專心投入課堂學習，以補未能參與實體課堂的不足。
3. 應積極參與老師設計的課堂活動，回應提問時取消「靜音」。
4. 老師會要求同學使用鏡頭展示課業，學生需予配合，以讓老師了解同學的學習進度。如過程中遇有困難，請與科任老師溝通。
5. 在網上授課期間，除非得到他人同意，否則切勿攝錄他人容貌或聲音，亦嚴禁錄影課堂內容。如未得他人同意而進行任何攝錄行為，不但違反校規，更可能侵害他人的私隱，對他人造成嚴重的傷害，一經證實，校方將會嚴肅處理。

《回 條》

【請於 1 月 26 日(星期三)交回班主任】

敬覆者：

頃接 貴校學校行政通告 (21-09 號)，知悉有關事宜。

中\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ (班號\_\_\_\_\_)

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零二二年一月\_\_\_\_日