



天主教鳴遠中學
Catholic Ming Yuen Secondary School
學校行政通告 (21-13 號)

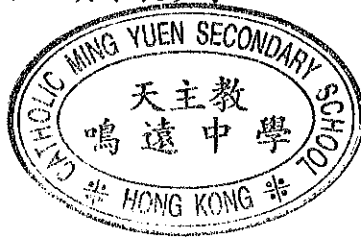
敬啟者：

本校於 16/2 (三) 得悉一名初中學生不幸感染新冠病毒，該生現已駐院進行治療，期望同學早日康復。學校已提醒接觸過該名學生的同學留意自己的身體狀況及留在家中，如有異常，應尋求專業支援。為安全起見，學校採取以下措施加強防疫工作：

1. 安排消毒公司到校進行全校消毒。
2. 全校噴射有效期一年的光觸媒消毒塗層。
3. 原安排初中家長於 22/2 (二) 至 24/2 (四) 到校領取學習材料延期至另行通知。而高中的安排維持不變。

鑑於疫情嚴峻，學校希望 貴家長提醒同學留在家中，減少社交活動，以協助阻止疫情擴散。附件所列為專業機構提供的防疫資訊供 貴家長參考。

此致
貴家長台照



校長 袁玉蘭 謹啟
(袁玉蘭)

二零二二年二月十七日

《回 條》

【請於 2 月 24 日(四)前以相片形式交回班主任收執】

敬覆者：

頃接 貴校學校行政通告 (21-13 號)，知悉有關事宜。

中 _____ 班學生 _____ (班號 _____)

家長簽署： _____

二零二二年二月 _____ 日

1. 居家防疫準備

醫護行者

COVID-19 新冠肺炎 個人家居自顧錦囊

八成新冠患者屬於輕症
大部分可居家治療，然後自然康復

雖然輕症患者沒有肺炎症狀，
但面對各種不適，最好有藥傍身！

居家抗疫
精明準備
看門口藥
(1)

輕症新冠治療重點

充足休息

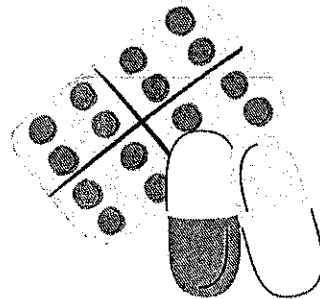
充足水份

均衡飲食

藥物紓緩

監察症狀

減少傳播



醫護行者

COVID-19 新冠肺炎 個人家居自顧錦囊

看門口藥 應該如何準備？

看門口藥最好能針對
輕症新冠的常見症狀

發燒、發冷

周身酸痛

咳嗽

胃部不適

喉嚨痛

肚痛

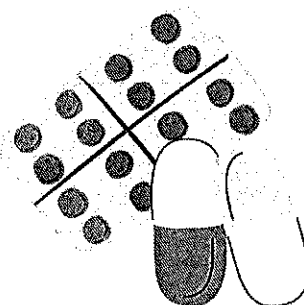
有痰

噁心、嘔吐

流鼻水

居家抗疫
精明準備
看門口藥
(2)

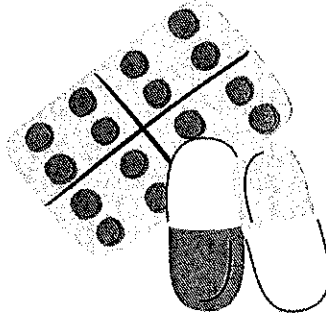
有疑問？
醫護行社區藥房
藥劑師熱線 66189212



症狀	藥物成份例子
發燒 發冷 周身酸痛	Paracetamol (即「必理痛」) Ibuprofen
喉嚨痛	止痛藥 + Lysozyme (消炎酵素), 喉糖
乾咳	止咳藥
痰咳	Bromhexine, Carbocisteine
流鼻水	Chlorpheniramine, Loratadine
胃部不適	Antacid (中和胃酸藥), Simethicone (化胃氣)
肚痛	Hyoscine Butylbromide
噁心、嘔吐	Dimenhydrinate

兒童、孕婦、有藥物敏感或長期病患人士
用藥上有不少注意事項，甚至禁忌症，
用藥前應先諮詢醫護人員。

居家抗疫
精明準備
看門口藥
(3)



有疑問？
藥劑師熱線 66189212

及早安排 安心迎變

在家準備充足糧食



與家人朋友先商討
互相協助的方案

居家抗疫
精明準備
生活安排

了解電話上網購物
和訂外賣的辦法

檢查近期的覆診期和藥物
供應狀況，事先了解
改期安排

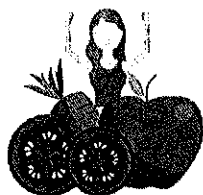


預備
清潔消毒用品

確保家中醫療用品充足

疫境中更要保持健康 😊

看似老生常談，也許聽厭了，
但比任何所費不菲的保健品更有效提升健康！



食得健康
增強免疫力



多少也要動一動
強身健體



好好休息
走更遠的路



保持個人家居衛生
百毒不侵



減少聚會
互相保護



告別傷身的習慣
永遠不算遲

2. 為尚待移送入院或隔離設施人士所作的安排

相關詳情可覽下列網頁／掃描二維碼(QR Code)了解

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202202/15/P2022021500421.htm>



3. 為等候入住隔離設施確診人士增設電話熱線及啓動指定診所

相關詳情可覽下列網頁／掃描二維碼(QR Code)了解

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202202/15/P2022021500434.htm>

