天主教鳴遠中學
Catholic Ming Yuen Secondary School

校址：將軍澳坑口厚德邨
電話 (TEL)：(852) 2702-7102
傳真 (FAX)：(852) 2702-7370
網址 (URL)：http://www.mingyuen.edu.hk
電郵 (EMAIL)：info@mingyuen.edu.hk (General Office)

鳴聲 校訊
2023年1月

校長的話

後疫時代的鳴遠



袁玉蘭校長

11月上旬，鳴遠已恢復全日面授課，課堂內重現琅琅書聲，球場上增添歡樂笑聲，一切似重回正軌；然而，疫情仍未完全遏止，學校不時有零星確診個案而令師生需要在家隔離或進行網課，面對種種不穩定情況，在這後疫時代的教學模式更需多變和創新。

經歷過去三年的網課，老師已能熟練操作網上教學技巧，因此「混合教學」模式依然持續。就算學校已回復實體課堂，老師們仍繼續透過不同電子學習平台為學生提供學習材料，推動學生在家進行預習或自主學習，並提升他們的學習動機和成效。在課堂內，老師藉著不同科技設施進行教學，如電子白板和各類型應用程式等，以增強師生間之課堂互動及幫助老師查找學習難點。為推動創新科技教育，激發學生創意思維，學校去年在「創客空間」增添更多新設施，包括 Aerosim、Sandbox、Robomaster、水耕種植和太陽能板車等，目的是讓學生對創新科技有更多的認識，以提升學習興趣和開拓視野。學校去年更成功申請「IT 創新實驗室」計劃，引入更多資源教授同學 A.I. 人工智能和編程技術等，讓學生掌握相關範疇知識，奠定穩健基礎，以助日後生涯發展。另外，學校正努力籌備於下學期舉行大型 STEM 活動，期望可提供平台讓學生展示學習成果，提升自信。

除創新科技外，培育學生尊法守規，實踐國民教育也很重要。除了透過講座分享外，學校會安排多元化活動，讓學生透過親身體驗進行學習。在 12 月 3 日學校與香港漢港聯誼會合辦了「文化瑰寶 盛世傳承」中華優秀文化博覽暨國家憲法日教育活動。活動目的除了讓學生認識憲法、提倡法治精神外，也透過學生參與一系列中華文化表演，例如：舞旗、舞龍、迷踪拳、古箏、唐朝服裝滙演和西遊記集誦等，讓他們有機會認識祖國傳統藝術文化，也藉著訓練，培育學生堅毅、承擔、勤勞和國民身份認同等價值觀。在鳴遠師生協力同心下，活動圓滿舉行，獲得眾來賓一致讚賞。

在新學年，一切已回復正常，為更好照顧學生的需要和興趣，除原有的課外活動，學校也增加了不少興趣小組，例如：滑板、閃避球、甜品製作、結他班、韓文班、美容美甲班和古箏班等，目的讓學生在課餘可舒展身心、陶冶性情，還可以發掘同學不同潛能，以助其生涯規劃。另外，學校還有計劃積極推廣不同運動項目，增添更多新元素，藉此提升學生的體育水平，發掘有運動潛質的學生，建立健康校園的生活模式。

在後疫時代，除資訊科技日新月異外，教育也不能因循守舊，應該隨著學生的實際需要而作出改變。最後，期望老師、家長、校友和學校各持份者攜手同心，一起大步向前，為學生的未來而努力。

祝願大家身心康泰、生活愉快！主佑！

活動花絮 校園生活

文化祭第2回及第3回--如豬如寶表演

承接第一擊的口碑，由學生會舉辦的文化祭第二回及第三回 -「如豬如寶表演節」終於分別於6月27日（星期一）及8月3日（星期三）順利舉行，活動透過精彩的師生表演、美食攤位及電競遊戲令全校師生度過了既愉快又充實的一天。



舞蹈組表演


除了表演外亦有充滿挑戰的攤位遊戲


劉鎮武老師表演深受學生歡迎




新生投入活動

四社問答比賽

為了提升四社的團隊合作精神，學校於8月3日舉辦了「四社常識問答比賽」。今年參考去年四社學科常識問答比賽的形式，分兩部分：在禮堂部分，四社派初高中同學參賽，只設搶答，不設分組必答題；課室部分，全體學生在課室參與Kahoot比賽，各人自攜電子裝置。最後由「德社」勝出。



四社精英盡力為所屬的社爭取好成績



各社代表認真聆聽題目

中一新生銜接課程

本校於8月初舉辦了中一級銜接課程，除了加強學生中英文基礎能力外，亦希望透過多元化STEM活動建立他們對科學探究的興趣。


中一新生在創客空間進行STEM活動

英語週

英文科於10月17日至21日舉辦「英語週」，以「各國文化」為主題，活動得到理工大學的學生協助，而活動的目的是希望透過一系列活動提高同學對英語學習的興趣。


活動獲理工大學的學生義工協助進行


活動提高學生對英語學習的興趣



學生透過分組活動認識了不少英語詞彙

公益金便服日

一年一度由學生會籌辦的公益金便服日已於10月28日順利舉行。當日有賴全校師生慷慨解囊，共籌得港幣4309元。所有款項已存入公益金戶口。


學生會為公益金籌得滿意善款


同學慷慨解囊

七十二周年校慶感恩禮暨聯歡會

本校於12月21日（星期三）舉行七十二周年校慶感恩禮暨聯歡會，當天校友會及家長會的嘉賓蒞臨和師生們一同分享校慶的喜悅，共沐主恩。



感恩祈禱禮由學生擔任司儀



頒發長期服務獎


學生表演跳舞助興


學生扮演聖誕老人大送禮物

拓闊視野

紅十字青少年 -- 65 周年點樣玩

本活動為慶祝紅十字青少年開展 65 周年，同時鼓勵隊員積極投入紅十字會團隊生活，擴闊視野並建立友誼，於 8 月 6 日前往香港紅十字會總辦事處參與「65 周年點樣玩」活動。當天團員在整座總部大樓進行定向活動。他們有機會探索平時禁止進入的神秘地方，並發現紅十字總部大樓不為人知的秘密。



團員進行急救訓練



團長徐閏桓先生與團員
在主題佈景板前合照

「地質奇觀考察-橋咀洲」考察活動

地理科、公民與社會發展科與通識教育科於本年 9 月 23 日舉辦了「地質奇觀考察-橋咀洲」考察活動。學生在老師及導賞員帶領下，前往西貢橋咀洲進行實地考察，讓學生能夠認識香港珍貴的地貌和地質以及綠色旅遊發展趨勢。



同學表現雀躍



同學在疫情下難得有機會戶外考察，
大家都認真聆聽導賞員講解

參加夫子會「第四屆華服論壇」

中文科為了提升學生對中國文化的認識，並傳承傳統服飾文化，陳茵老師於 2022 年 10 月 8 日帶領約十多名高中學生前往樹仁大學出席「第四屆華服論壇」，當天的活動內容豐富，除了有華服試穿體驗外，亦有增進學生中華文化知識的講座，而本校亦獲贈男女裝華服。



同學在活動中試穿華服

中四級學生參觀南蓮園池

中文科為了配合描寫文單元學習，於 2022 年10 月 20 日安排中四級學生參觀南蓮園池，當天學生在專業導賞員帶領下，認識了中國的園林的建築特色及背後的文化意義。



同學珍惜這次
戶外學習的機會



同學抓緊機會積極
尋找寫作素材



同學首次踏足南蓮
園池，表現雀躍

參觀尖沙咀警署及警隊招募講座

本校高中十多位同學，在 10 月 23 日下午，由麥嘉健助理校長帶領下，參與由香港內地青年義工交流協會、香港中國國術龍獅總會、培楠愛國教育社及香港培青發展基金會與油尖警區合辦的尖沙咀警署及警隊招募講座。



主辦單位與參與者大合照



參與同學有機會透
過分組形式深入了
解警隊的工作性質

出席賽馬會「虛擬實境」計劃啟動禮

本校中文科為了提升學生學習中國語文的效能，參與賽馬會「觸境生情」虛擬實境中國語文教學計劃，並於 11 月 5 日上午 9 時 30 分由司徒雅儀老師帶領四名學生代表到香港中文大學鄭裕彤樓一樓（地下）LT1 演講廳出席啟動禮。



同學認識 VR 的操作





VR 技術可以令同學突破地域界限

「禮行天下」--參觀香港故宮文化博物館





同學細心欣賞故宮博物館內展品



同學專心聆聽導賞員講解



同學均表示這是一次
難得的參觀活動

為讓同學深化本科知識，擴闊視野，視覺藝術科及中史科為中四級及中五級選修科學生進行一項名為「禮行天下」- 參觀香港故宮文化博物館的學習活動，於 2022 年 11 月 7 日帶領同學前往參觀香港故宮文化博物館。

活動花絮

大埔滘樹林考察

生物科及地理科於 11 月 17 日（星期四）帶領中五生物科、中五及中六地理科選修同學到大埔滘樹林進行考察。



同學藉此機會近距離觀賞自然生態



導賞員引導學生觀察自然生態

九龍寨城公園文化考察活動

中文科為了提升學生學習中國文化的興趣，於 2022 年 11 月 23 日安排中四級學生參觀九龍寨城公園，當日除了由科任教師帶領及照顧外，亦有幸邀請了熟悉寨城歷史的李昇敏先生負責導賞。



同學留心聆聽李先生的講解



感謝李昇敏先生的專業講解

參加粵劇工作坊

中文科為了提升學生學習中國文化的興趣，於 2022 年 11 月 24 日安排中五級及非華語學生前往高山劇場出席由八和會館舉辦的粵劇工作坊。當日同學除了透過工作坊認識到粵劇中「唱、唸、做、打」的概念外，亦有機會欣賞到著名粵劇《寶蓮燈》中折子戲「劈山救母」。



有份參與的同學均表示這是一次難得的機會



全體合照

心繫祖國

慶祝特區政府成立 25 周年

為慶祝香港特別行政區成立 25 周年，本校在 6 月 30 日隆重舉行慶祝香港特別行政區成立 25 周年大會暨頒獎典禮，並邀請了香港內地青年義工交流協會主席莊樹煌先生和培楠愛國教育基金主席徐成東先生擔任主禮嘉賓，同時香港小學資助校長會名譽主席梁兆棠校長、陳少棠先生 MH, JP、景林天主教小學何詠懿校長、天主教佑華小學關詠詩副校長及將軍澳天主教小學香錦輝主任也親臨現場，與天主教鳴遠中學校監狄和詩神父、袁玉蘭校長及 全體師生一同參與典禮。



莊樹煌先生進行國旗下講話



嘉賓打手印



升旗隊與校監狄和詩神父合照



老師和學生組成的團隊領唱國歌

參與「同心樂韻耀香江」活動

學校一向著重培養學生德育發展，並提升同學國民身份認同及愛國情懷。同學於 9 月 25 日 (星期日) 在尖沙咀海旁參與由香港內地青年義工交流協會舉辦之「同心樂韻耀香江」活動，學校銀樂隊演奏並合唱「歌唱祖國」。活動主禮嘉賓眾多，有律政司副司長張國鈞太平紳士、警務處處長蕭澤頤先生、民政及青年事務局副局長梁宏正太平紳士等，參與市民反應熱烈，氣氛相當良好。



主辦機構向袁校長頒發感謝狀



MY Band 參與大會表演

建國七十三周年慶祝活動

本校於 9 月 30 日（星期五）舉行建國七十三周年慶祝活動，當日邀請了立法會議員李世榮先生擔任嘉賓，為學生進行國旗下講話，有助他們建立正面而積極的價值觀。



袁校長與各班代表向嘉賓致送紀念手印



李議員頒發比賽獎項



學生擔任典禮司儀

參與「國慶73周年綜藝活動」表演

本校一向著重培養學生的德育及國民教育發展，於10月1日安排學生參與由民政署舉辦之「國慶73周年綜藝活動」，當天學生在「唐朝服裝匯演」環節中表演，並獲得在場觀眾掌聲。



袁校長與扮演唐代歷史人物的同學合照

與廈門實驗中學結為姊妹學校簽約儀式

為強化本校學生的國民身份認同及對國家發展狀況的了解，本校一直積極參與姊妹學校計劃。在廈門市教育局、特區政府教育局及香港教育工作者聯會的協調下，本校在10月25日與廈門實驗中學進行締結儀式。袁玉蘭校長、麥嘉健助理校長帶領德育、公民及國民教育組組員出席儀式，並由洪志傑老師主持。廈門實驗中學則由學校黨委書記兼校長肖學平先生、李麗芬副書記、陳福光副校長、鄒標副校長等負責人出席。雙方透過視像進行視頻交流，期望疫情放緩，中港通關後，盡快實現兩校師生互訪。



簽約儀式圓滿結束

家校合作

第二十六屆家長教師會「常務委員會」就職典禮

第二十六屆家長教師會「常務委員會」經過互選程序已順利誕生，名單如下：

主　席：何鳳婷女士
副主席：許　寧女士
秘　書：方　羚女士
司　庫：曾雅芳女士
理　事：楊四妹女士、謝文英女士



西貢區家長教師會聯會副主席何秀芳女士頒發委任狀予各委員及顧問

就職典禮亦於8月5日學生結業禮中舉行。

「敬師日」活動

9月10日是敬師日，家長教師會委員聯同學生會向全體教職員送上康乃馨作為小小心意，感謝他們為莘莘學子傳授知識，並祝願他們教學順利，身體安康。





家教會聯同學生會向學校教職員表達心意

初中家長黃昏茶敘

初中時期乃學生踏入青少年的重要階段，為加強家校合作，共同攜手培育學生，本校於9月23日（星期五）特設初中家長黃昏茶敘。當天在輕鬆的環境下，校長、班主任及家長互相交流意見。



家長與老師討論子女學習情況



家教會委員檢視小食部的環境



家教會委員向學生了解食物質素

家長網上親子生涯規劃講座

為了解子女的生涯規劃需要，家長教師會於10月28日（星期五）舉行家長網上親子生涯規劃講座「夢嚮導如何成為孩子生涯規劃上的同行者」。





家教會委員留心聆聽講座內容

家教會委員檢視校服及小食部食物質素

為了確保校服供應商及小食部為同學提供優質校服及食品，家教會委員於11月22日與校服供應商會面，反映意見，並對本校食物部進行監察，經試食後，一致同意本年小食部食物水平達標，如食物溫度及味道都符合標準。

活動花絮



家教會成員及顧問
精心準備健康
美味的生果拼盆



家教會成員親手向
老師送上精美的生果杯



同學都收到一份水果

水果日

「家長教師會」於 11 月 25 日舉辦「開心水果日」。活動希望提高全校師生對水果的認識及養成進食水果的良好習慣。當天，本會委員為全校師生親自製作精緻而美味的水果美食，師生對此讚不絕口。

學生成長

中六畢業典禮

本校於 2022 年 6 月 24 日（星期五）晚假學校禮堂舉行了中六級畢業典禮，主禮嘉賓明愛職業訓練及教育服務總主任李劍華先生在致勉辭時以〔春天來了〕為主題，勸勉畢業生在新一階段的開始，看待事情時要以深度及寬度去思考，不但要觀察表面，更要留意深處帶出的含義。



薪火相傳儀式



畢業生代表將親手繪製的
紀念品致送給主禮嘉賓

領袖生就職典禮

本年度新一屆領袖生隊隊長及隊員於 10 月 11 日在校長的見證下順利完成委任儀式，期望他們能成為學生的模範。



即將離任的領袖生隊
隊長馬志穎及呂曉靜
接受校長頒發的嘉許狀



新任領袖生隊隊長林嘉琪代表接受委任狀

中六級飛躍行動暨尖子迎新會

教務組及尖子組於 10 月 3 日舉行中六級飛躍行動暨尖子迎新會，並邀請成績優異的學兄分享公開試應試技巧及學習心得。



學生認真聆聽學兄
分享讀書心得



各級尖子與校長合照



中六級表字立志成人禮活動

為了讓中六級學生了解傳統「禮」的形式和內涵，進而透過「表字」認識自己，立志成才，中文科參加了夫子會舉辦的成人禮活動，於 9 月 29 日舉行了表字立志工作坊，並於 10 月 17 日舉行了成人禮，在師長的見證下，表述了他們的志向。



袁校長向同學
授予髮釵及冠帽



同學學習拱手禮

教師專業發展

聖母聖心會聯校教師發展日

本校於 8 月 29 日舉行「聖母聖心會聯校教師發展日」。當天參與的學校包括景林天主教小學、將軍澳天主教小學、天主教普照中學等，主講嘉賓是蘇文傑律師，講座內容主要圍繞疏忽侵權。



講座參與者踴躍發問



蘇律師以
不同的個
案引入法
律知識



教師發展工作坊

為建構老師的團隊精神，本校於 9 月 30 日下午邀請了動力信望愛歷奇訓練中心到校舉辦教師專業發展工作坊。





活動有助建構
老師團隊精神

對外聯繫


學生展示親手製作的兔子


人工智能遊戲課程

中學生活體驗課程

為了讓小學生善用餘暇，及早認識中學生活，本校特舉辦中學生活體驗課程，課程分為三節，各有不同主題：「網上實驗知多D」、「平面兔子黏土浮雕」及「人工智能遊戲課程」，由本校老師任教，教學內容生動，參與的小學生亦投入當中。

為南港青少年「創新科技賦能生態環保」視頻大賽頒獎典禮表演



銀樂隊為大會表演

本校銀樂隊於8月21日為南港青少年「創新科技賦能生態環保」視頻大賽頒獎典禮中擔任表演嘉賓。

西貢區家長教師會聯會主辦的中學巡禮

本校參與由西貢區家長教師會聯會主辦的中學巡禮，在10月22日（星期六）下午接待了超過400位區內家長及學生。當天委派超過100名學生擔任學生大使進行導賞、營運攤位及分享，讓嘉賓們感受校內創新、關愛、正向的啟發潛能氛圍。


中一學生舞龍表演


學生大使正指導參觀者進行體驗活動


參觀者在本校老師的指導下體驗電動車

接受《Good School》訪問

英文科於11月接受《Good School》專訪，展示科內老師的專業發展如何運用校內及校外資源，為學生提供各種學習英文的機會。可透過以下QR Code觀看訪問內容。


英文科老師進行備課會議


同學進行英文科活動




拍攝同學上課的情形

「文化瑰寶 盛世傳承」中華優秀文化博覽暨國家憲法日教育活動


揭幕表演「金龍喧天、旗海動地」舞旗舞龍

本校與香港漢港聯誼會合辦「文化瑰寶 盛世傳承」中華優秀文化博覽暨國家憲法日教育活動。在12月3日（星期六）下午舉行。由特區政府律政司副司長張國鈞先生和立法會議員、香港教育工作者聯會副主席鄧飛先生分別以視像和親臨現場方式擔任主禮嘉賓。香港漢港聯誼會林劍輝副會長、西貢區議會議員方國珊女士、坑口鄉事委員會主席劉啟康先生、學校校董、中小學友好等亦一同出席。

學生為籌備今次活動全情投入，中一級同學，在九月加入鳴遠大家庭後，利用星期六和課餘時間開展密集式國術訓練，在當天為來賓帶來「金龍喧天、旗海動地」舞旗舞龍揭幕表演。

另外學生亦以古箏、迷蹤拳術、西遊記名篇集體朗誦和活靈活現的唐朝經典人物扮演向出席來賓、家長、同學獻技。他們用心預備、表現精彩，獲得觀眾讚賞。



中三級同學表演集誦


同學正指導校外參與者投壺


學生武術表演有板有眼

當日活動還設有一系列仿古遊戲攤位--宋代一條街，包括糖畫、射藝、書法及漢服打卡等，讓社區人士、中小學生和家長等超過300人體驗中國華夏文化源遠流長，提升國民認同感，成為尊法守法、心懷家國的良好國民。

聖誕報佳音

宗教組、音樂科及家長教師會於12月21日（星期三）到安達邨和安泰邨報佳音，為居民送上溫暖的節日祝福。


M.Y Band及歌詠團表演多首聖誕歌曲


本校老師與學生為居民送上節日祝福

鳴遠光榮榜

學術類

項目	班別	獲獎學生
非華語中小學生課後中文輔導班(勤學獎)	2A	柯卓言
非華語中小學生課後中文輔導班(進步獎)	3A	狄加寶
第二屆「中學生文創杯」短視頻比賽(優異獎)	6A	范咏苗
中學數學閱讀報告比賽(表揚獎)	4A	王任重
2022數學大王國際邀請賽總決賽(優異獎)	2B	張春昌
	3A	游嘉鴻
	5B	黃嘉航
大灣區資優故事及演說大賽(銀獎)	5A	劉淑怡
粵港澳資優數獨錦標賽2022(金獎)	5A	劉淑怡
粵港澳資優數獨錦標賽2022(銀獎)	5A	何小燕　黃緻晴
粵港澳資優數獨錦標賽2022(銅獎)	4A	陳進鑫　王任重
粵港澳資優數獨錦標賽2022(優異獎)	5A	黎俊銘　林銘鋒
粵港澳資優數獨錦標賽2022(卓越學校團體大獎)	4A	王任重　陳進鑫
	5A	黎俊銘　林銘鋒　何小燕
		劉淑怡　黃緻晴
化學家在線自習計劃2021-22(鑽石獎)	5A	吳梓濠
	6A	盧夢瑩
化學家在線自習計劃2021-22(銅獎)	5A	何小燕　劉淑怡
	6A	羅佳煒
Microsoft Certified:	4A	陳進鑫
Azure AI Fundamentals	5A	黎俊銘　林銘鋒　吳梓濠
		何小燕　林嘉琪　劉淑怡
	5B	陳澤瑋　黃嘉航　王禮樂
	5C	陳仁傑
星島辯論比賽(最佳辯論員)	5B	郭嘉敏
資優數學創意解難課程(達標証書)	2A	洪浚喬　鄺志龍　何小麗
	2C	李杰成　蔡詠欣
	3A	梁梓柔
	3B	鄭茵予
	3C	周正林
	4A	陳進鑫　陳浩賢　周君燁
	4B	羅筱姮　黃家誼
香港理工大學應用數學系數學資優教育課程(達標証書)	5A	黎俊銘　林銘鋒　吳梓濠
		王冠棋　龔馨悅　何小燕
		林嘉琪　劉淑怡
	6A	李建鋒　馬志穎　范咏苗
		盧夢瑩　羅佳煒

體藝類

項目	班別	獲獎學生
多元智能挑戰計劃(躍進獎)	5A	譚浩祺
	5B	陳樂熙
社區為本禁毒先鋒計劃禁毒宣傳設計比賽(一等獎)	3A	王語棋
	5A	譚煒豪
	5B	張琳雅　韋心怡
	5C	何詩怡
中學體驗組(獨奏)-敲擊樂(金獎)	3B	羅祖玲
	4B	吳宇軒
	5A	黎俊銘　張曉婷　呂佳琳
	5C	周智鴻　黃敏莉
中學銅管樂(小號)獨奏 - 初級組(銀獎)	3A	盧思雯
	3C	曾詩妍
	4A	陳倩桐
中學銅管樂(小號)獨奏 - 中級組(金獎)	5A	劉敏銳
中學木管樂(色士風)獨奏 - 初級組(銅獎)	3B	曾紫瑤
中學木管樂(色士風)獨奏 - 中級組(金獎)	5B	張藝藉
	6A	何綽琦
中學木管樂(色士風)獨奏 - 中級組(銀獎)	5B	鄭曉桐
	6A	周雅婷
中學木管樂(單簧管)獨奏 - 中級組(金獎)	6A	陳彥斌
中學木管樂(單簧管)獨奏 - 中級組(銅獎)	5A	黃靜怡
中學木管樂(長笛)獨奏 - 初級組(銀獎)	3A	王語棋
中學木管樂(長笛)獨奏 - 中級組(銀獎)	5A	洪莎茜　廖芷咏　劉家希
	6A	洪凡凡
	6B	張韻雪
中學銅管樂(上低音號)獨奏 - 初級組(銀獎)	4B	曾詩穎
中學銅管樂(大號)獨奏 - 中級組(銅獎)	5C	何詩怡

體藝類

項目	班別	獲獎學生
好學生獎勵計劃品行嘉許獎(金獎) (全年勤學 守時校服儀容整潔 課業盡責)	5A	黎俊銘　王冠棋　黃靜怡
好學生獎勵計劃(銀獎)	6A	陳緯鑫　范咏苗　何綽琦 洪凡凡　李樂儀　羅佳煒 呂晓靜　施心怡　周雅婷

新星登場



大家好！我是 Miss Man，我任教今年中一，中三至中六的倫理與宗教科。我在一個天主教家庭長大，我一出生便透過嬰兒領洗成為天主教徒。我喜歡戶外活動，游泳、水上活動、行山露營。早前我曾與大家分享過我青年時期喜歡溜冰。

文穎儀老師

我有三位姐姐，在家中我排行第四，爸爸媽媽和姐姐們都是虔誠的天主教徒。我和許多人一樣，在年青時，在信仰的路途上，曾試過跌倒，但在家人的鼓勵及支持下，我重新站了起來，這讓我發現信仰的重要性，想讓更多人，特別是青年人認識天主。見證著家人行事的榜樣讓我希望與更多人分享天父的愛，讓更多人認識天主。

主佑平安！



趙慶倫老師

大家好！我是今年加入鳴遠大家庭的趙慶倫老師，任教中一至中四的數學科，相信初中大部分同學都會認識我。歡迎各位喜歡數學科的同學來找我交流學習數學的心得。只要肯問肯學肯做數，定能有所進步！

我畢業於香港教育大學數學系，今年仍在香港中文大學繼續進修，一邊教學一邊繼續當學生，陪伴同學們在學業路上同行。

除了數學科老師的身份，我亦是課外活動組的成員。中學時我經常參與不同的課外活動，包括各種球類運動、校隊及數學學會。時至今日，空閒時我仍會打羽毛球強身健體。參加課外活動不但能減輕平日學習的壓力，還可以認識畢生難忘的中學朋友。希望各位同學們都可以有一個豐富的校園生活。



梁齡心老師

大家好，我是家榮SIR。

很高興加入鳴遠中學的大家庭。本學年我將任教倫宗科、公民與社會發展科及生活與社會科。未從事教師之前，我曾是一名社工，喜歡與青少年溝通，一同披荊斬棘，陪伴他們成長！在可見的未來，我期望與同學們一起打拼，實現你們的夢想！



林家榮老師

我喜歡觀看球類活動，尤其是足球比賽，如果同學知道這句話出自哪間足球隊，歡迎來找我，亦希望以這句話勉勵同學：You'll Never Walk Alone.



鄭麗婷老師

大家好，我是今年加入鳴遠的鄭麗婷老師。除了教授英文課外，我還是中四甲班班主任和中四級輔導老師。新一年的學習旅程我們一起同行，定會更添色彩。我和你們一樣共同努力地朝著每天進步的目標邁進。平常看到我都不妨跟我聊聊天，跟你們相處令我的校園生活也倍添生氣！可以聊一聊畫畫、拍照、明星和動漫喔！

各位同學好！我是黃思琪老師，大家可叫我 Miss Wong. 今年我主要任教英文科及負責學生支援的工作。我十分慶幸能加入鳴遠中學這個大家庭！我深信神創造每一個人都有其潛能，希望大家能充分發揮自己特有的才幹去幫助別人及回饋社會。我盼望能協助同學們學好英文及陪伴你們健康成長，讓同學成為有目標有自信的人，亦懂得愛己愛人。



黃思琪老師

不說話時人人都以為我好 cool，但其實我十分健談，平日最喜歡飲茶、做運動、和朋友談心。好期待今年大家都多些來 106 室放鬆一下心情，和我們談談心事，並齊齊報名參加輔導組的精彩活動！

新學年祝大家學業進步、生活愉快！

Hello, I am so excited to begin the school year with you! I'd like to share a little more about myself. My name is Ms Leung Ning Sum. I love teaching English. I love reading, hiking and playing TV games.

Also, I like making friends. If you have any questions about the subject or you want to have a cup of tea with me, I'm here in Room 103.

大家好，我是梁暐瀚老師，好高興今年能加入鳴遠中學。今年我主要教授高中資訊科技及初中電腦科。此外，我亦負責管理校園資訊科技設施。我除了喜歡學習電腦知識之外，亦喜歡參與球類運動及游泳，希望新一年可以協助同學提升學業成績外亦可和同學多些接觸和溝通！



梁暐瀚老師

大家好，我是蘇振威老師，主要任教數學科及綜合科學科，很高興本年度能加入鳴遠這個大家庭。我相信每位學生都有其長處及興趣，希望能夠幫助同學建立自信和積極的態度，為自己的目標努力和奮鬥。同時也期望能夠與學生們建立良好的師生關係，一同留下美好的回憶。

我的興趣是弈棋和摺紙，歡迎同學們來找我交流或分享！



蘇振威老師



謝珮琳老師

大家好！我是謝珮琳老師，主要任教資訊及通訊科技科（ICT）和倫理與宗教科。我是一名「宅女」和「科技控」，所以我的愛好是玩電子遊戲以及了解不同種類的新科技，當然工作時工作，遊玩時遊玩，相信大部分同學都喜歡玩，但是亦希望各位同學能分配好學習和休閒的時間，好好享受校園生活。

無論是網上遊戲或是手機遊戲，我都有興趣看和玩，歡迎各位同學與我交流，互相分享。^ ^



鄭悅慧老師

「人生猶如一張白紙」，紙上有沒有內容，內容的多與少，都會隨著閱歷有不同的變化，不知道大家現在的紙上是怎麼樣。我是這個學年 9 月加入鳴遠的鄭悅慧老師，相信中一的同學們跟我一樣，踏入新環境，面對新老師和同伴，不免感到緊張，而其他同學也在適應全日上課的模式，但即將進入第二學期了，我們需要勇往直前，才能不斷進步，超越自我，讓屬於自己的紙增添色彩，發揮無限可能，享受這美好的六年校園生活。



圖書館助理：曾靜儀女士

在鳴遠圖書館工作的短暫日子裡，令我深深感受到同仁們無私的奉獻，為全校師生優化閱讀環境與自學資源，好讓同學在學習路上順利向前。新學年我將盡力為大家準備圖書館學習資源，有助同學提升自主學習能力務求為大家帶來更切合所需的圖書館服務。

大家好！我是學校社工杜嵐姑娘，很高興能成為天主教鳴遠中學的一份子。我很喜愛大自然，行山是我其中一樣興趣。從小到大我不擅長運動，崎嶇的山路讓我感到很吃力。可是，當我到達山頂看著眼前壯麗的風景時總會覺得不枉此行。行山就像人生的旅程一樣，高低起伏，挑戰重重，但當我們堅持一步一步地向前走，總可能在困難當中看到生活的美好。

雖然我剛來到鳴遠中學，但從我們的交流中，我觀察到同學們的優點和潛能。希望每位同學也能發掘自己的強項和能力，學習接納自己和欣賞自己！我盼望能陪伴同學在中學生活中成長，一起經歷高低起伏。



社工杜嵐姑娘

學生感言

我如何克服英語的挑戰

由於英文是我的弱項，所以在面對文憑試這個挑戰時，我把所有溫習時間都放在英文上。我大概從二月開始溫習英文，一開始只是象徵性地在一些英文網站瀏覽有關遊戲、動漫這些我有興趣的內容，不然我可沒有興趣和動力去看英文。有時也會看一些時事評論，例如當時恰逢俄烏戰爭，我看了不同國家的人對這件事的看法。在這過程中我每遇到一個陌生的生字就會查字典，嘗試從英文解釋中去學習一個新字，也會仔細閱讀每一例句，例句中如果有陌生的生字就重複以上步驟，不斷循環。所有生字我看了一次後，就會用電子試算表記錄下來，然後默寫，亦方便每日打開來重溫。在這期間我發現某些生字能夠記得特別牢固，他們的共同點就是出現過很多次，不論是在網站還是字典。

除了牢記生字外，學習英文句子結構也很重要。剛開始我經常遇見一些看不懂的長句，主要原因是不了解句子的組成部分，當成一個整體看就不容易看得明白。通過每天不斷地閱讀，可以發現所有長句都大致具備 SVO 模式（主 - 動 - 賓語序）或者被動句時可以只有主語及動詞，而且合句、複句或複合句可以由兩個或以上句子組成，剖析句子的不同組成部分之後就能看得懂每一個長句。

我的學習方式類似於閱讀積累，而不是通過操練試題來達到快速的成效。我從外國論壇看外國人如何寫句子，然後看到不認識的生字就查字典，看英文解釋和例句，記下來每天溫習，每天都差不多從下午一直學到凌晨。我以前英文作文寫得很慢，寫一句都要花很多時間。兩個月後掌握了很多生字和句子結構，寫作文就比較快了。我覺得語言只是一門日積月累的學科，唯獨需要握了很多生字和句子結構，寫作文就比較快了。我覺得語言只是一門日積月累的學科，唯獨需要堅持不懈的毅力，和其他因素毫無關係，就像我們的中文也是日積月累學來的。想學好英文就要從現在開始持之以恆地每天閱讀學習英文才是真正穩妥且有效的自學方式。

最後，我要感激鳴遠中學的老師，是他們教曉我「世上無難事，只怕有心人」的道理，使我從以前沒有想過能夠升讀大學，變成迎難而上，改善自己學習上的不足，最後踏上大學之路。當然，英文科老師的鼓勵和幫助亦是很最要的，感謝他們在疫情停課期間給予我適切的支援，令我針對自己的弱點努力趕上，不再輕言放棄。

2022 年中六甲班畢業生
（現就讀香港中文大學科學學院）
張永禧



攝於中學畢業禮（右起第三為張永禧）