

ABC 信念

2020 年快將完結。這是一個艱辛的和難忘的一年。

轉眼間，新冠狀病毒疫情持續近一年。由去年農曆年初開始，師生們要被迫延長假期，利用各式各樣的學習管理系統在家「停課不停學」。而這大半年間，大家都徘徊在網課與實體課之間，繼續艱苦地經營學與教的工作。進入年底，原以為可看見一線曙光，但結果是更嚴峻的第四波疫情爆發，所有活動被迫取消或延期，師生們又再次跌入網上學習的循環中。雖然面對種種困難，但我們仍需抖擻精神，讓自己繼續前行，延續應有的學習與生活。

疫情和外在的社會環境，實在難以憑一己之力加以改變，但能夠改變的是每個人對事情的觀感。在情緒輔導學派中有一個「ABC」的理論，意指影響一個人的行動或情緒反應不是源自外在事物，而是因著人的信念而決定。因此，面對同一件事情，不同人有不同的感受和反應，正是信念影響每個人的心態和生活。

今年九月一日，老師們經歷了應該是人生第一次沒有學生的開學禮，然而經過老師們的同心協力，作多次研究、綵排和測試，我們最終能排除萬難順利完成開學禮的網上直播，將從未想過的事情變成現實。因著防疫措施，學校需要減少人流聚集，因此原定於十月底舉行的旅行日也被迫改為上課天和班主任節，然而班主任特為同學泡製的一鍋愛心湯水就能將事情逆轉，令原是失望的事情變成暖意窩心的校園生活回憶。同樣，只要肯動動腦筋，聖誕派對也可用網上形式進行，在不受環境距離影響下，大家可依舊唱聖詩、祈禱和舉行遊戲。花這麼大氣力舉辦網上聖誕活動，目的是期望在嚴峻的疫情下為大家增添多一點歡樂，也為正在努力衝刺的中六同學加油打氣。因此，就算外在環境如何惡劣，只要每個人都抱著積極信念，發揮自己的專長和創意，每個人都能將學習與生活變得更美好。今年學校增加了很多有活力、有幹勁的「新鮮人」。在此，歡迎新老師的加入，也期望你們為校園添注更多新動力，釋放更大正能量。

「我身為光明，來到了世界上，使凡信我的，不留在黑暗中」(若望福音十二:46)。今屆中六學生在學習路途上經歷重重困難，但因著困難，讓大家學會了珍惜、堅毅、刻苦和忍耐。事實人生路途從來都不平坦，期望今屆中六同學能繼續堅持努力學習，迎難而上，全力應付

文憑試，好好為自己的未來作好準備。最後，也希望大家憑藉福音的話語，一起以愛互相守望，彼此扶持，同渡過黑暗逆境，盼望重回正常生活。願天主賜福大家!

主佑!

袁玉蘭校長