



健康校園 - 家長篇

教育局禁毒教育組出版

2013年10月

疾風勁草 (節錄自基督教香港信義會天朗中心 - 「創造生命奇蹟」家長分享集)

May從大陸下嫁了香港的丈夫，由於丈夫為人自私，不願肩負起養家的擔子及供樓的責任，之後更因兒子沉淪毒海而離家出走。May只能獨力支撐著整個家，與21歲的大兒子及染有毒癮的19歲小兒子相依為命。May有信心她可以挺起一個家。

小兒子「索K」索到語無倫次，不但自己吸毒，也呼朋喚友返家吸毒。家無寧日之餘亦每日在家偷錢、金器、手提電腦，甚至連哥哥僅餘的50元也不放過。家中吵鬧打架、警察登門是等閒的事。有一次，小兒子拿起菜刀追斬媽媽，把她推倒在沙發上，死命地捏著她的頸，讓她差點兒窒息。後來，小兒子更在澳門賭錢欠下八萬餘元巨債，被收數公司上門追債。哥哥為了手足之情，自願大學休學一年，拿出學費讓弟弟解決燃眉之急，他說這筆錢如果能夠換得弟弟反省改過的機會，也是值得的。

May在走投無路之下，唯有向財務公司借下巨款，為了替小兒子還債。其間兒子亦曾想逃避到內地避債，但她不願看見兒子終日東躲西藏，惶恐度日。因為在她心目中，兩個兒子是她的生命和命根，沒有其他東西比他們更重要。

在她最絕望徬徨的時候，她遇到天朗中心社工，在社工的引導下，她開始改變自己的思想態度，願意行出第一步，努力改變自己倔強的脾氣，嘗試忍耐地、溫柔地與兒子慢慢溝通，了解他的想法和需要。兒子也漸漸願意和她溝通了，還承諾媽媽，縱然道路艱辛，但仍會一步一步去改。奇蹟地，這數月以來，May再沒有見到兒子吸毒，她衷心地感謝社工在這一年來的輔導，幫助她走出命運的陰霾。

以前 May 從講不出欣賞兒子的話兒，說話多是命令式的，亦會逼兒子做事、逼他承諾，使兒子因感到有壓力而躲避她。而在社工鼓勵下，她開始從小處及細微的地方找出兒子的優點，再加以衷心地讚賞。現在她少囉唆、少批判、多關心、多欣賞、多讚美，給機會兒子去選擇，讓兒子感受到愛，使她與兒子的關係得以破冰。兒子欠下巨款，她不離不棄地付出，並與他一齊面對，替他還債；而大兒子捨己幫助弟弟，讓弟弟亦感受到愛，這些都是讓小兒子改變的能量。每個人都有缺點，有不討人喜愛的時候。一家人，學習彼此包容，寬恕對方，勇於承認自己的過失，向對方道歉，這都是愛的實踐。

* 此個案內容不提供英文版本

* The content of this case study does not provide English version



GAMES

試猜猜以下吸食毒品術語的真正意思:

毒品術語

1. 可樂
2. 香水
3. 四仔
4. 凍野

吸食術語

1. “僕”野
2. 跳掣
3. 斷片
4. 爆 / 迷 / 斜

提示:

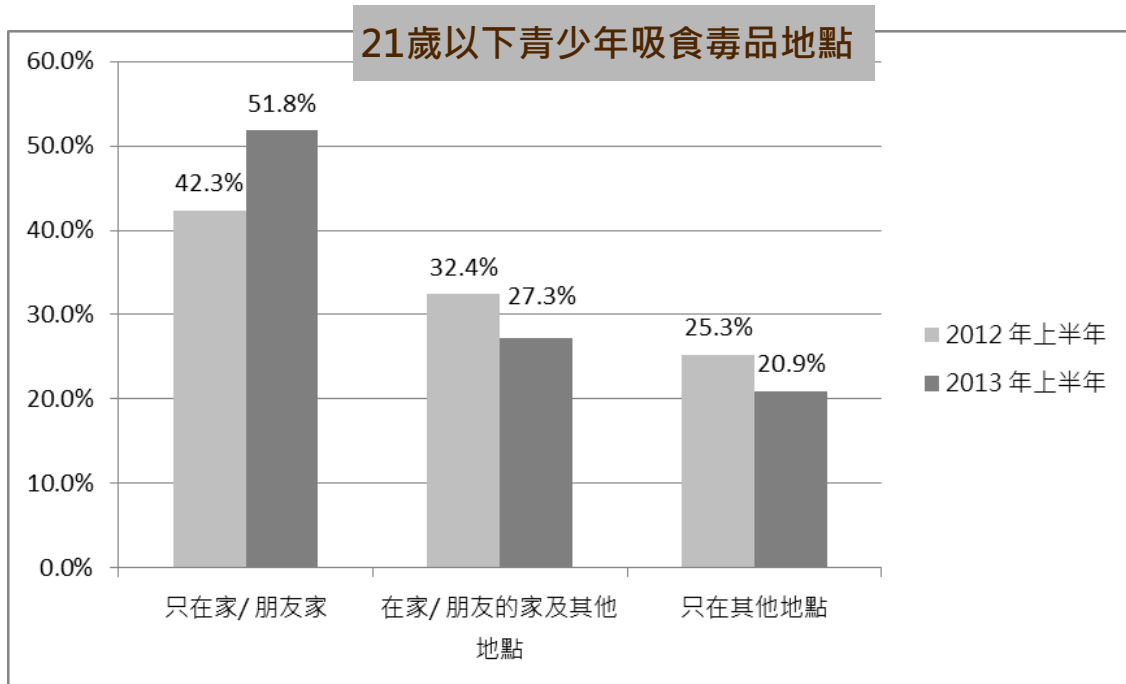
K仔、冰、海洛英、可卡因



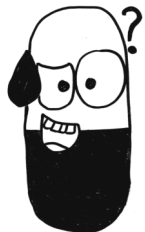
*答案在第四頁

青少年吸毒的最新情況

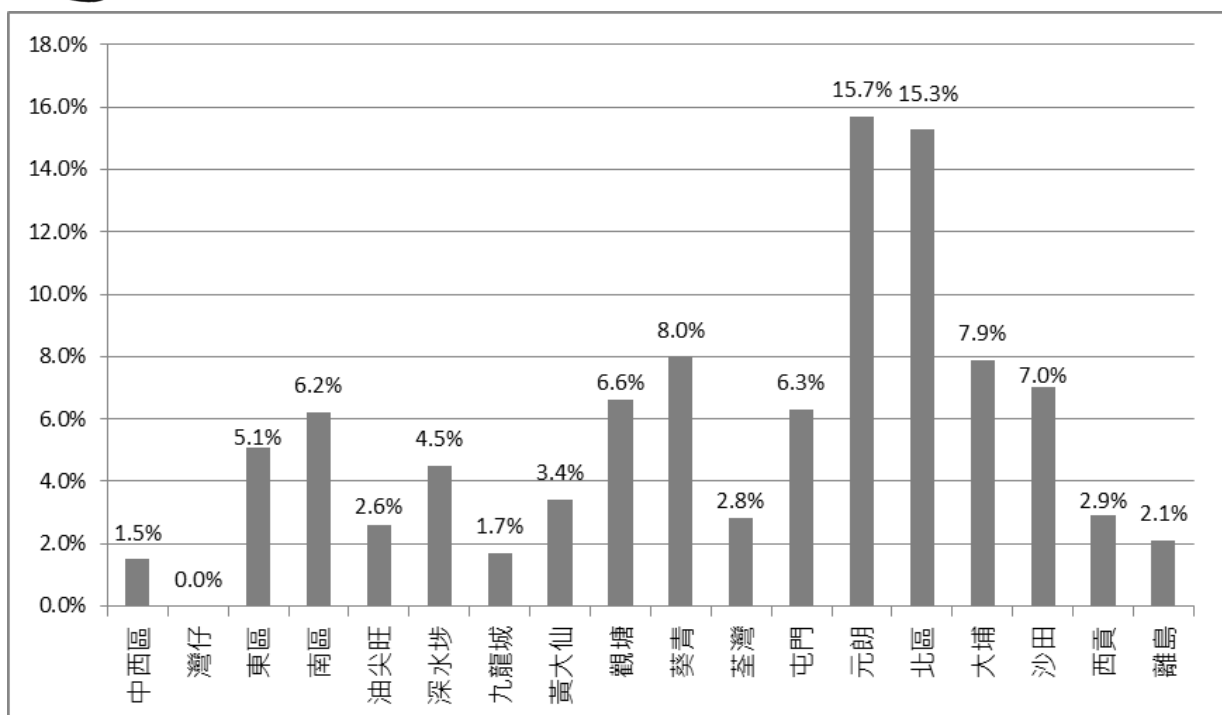
以下資料來源：保安局禁毒處-藥物濫用資料中央檔案室 (2013年上半年數字)

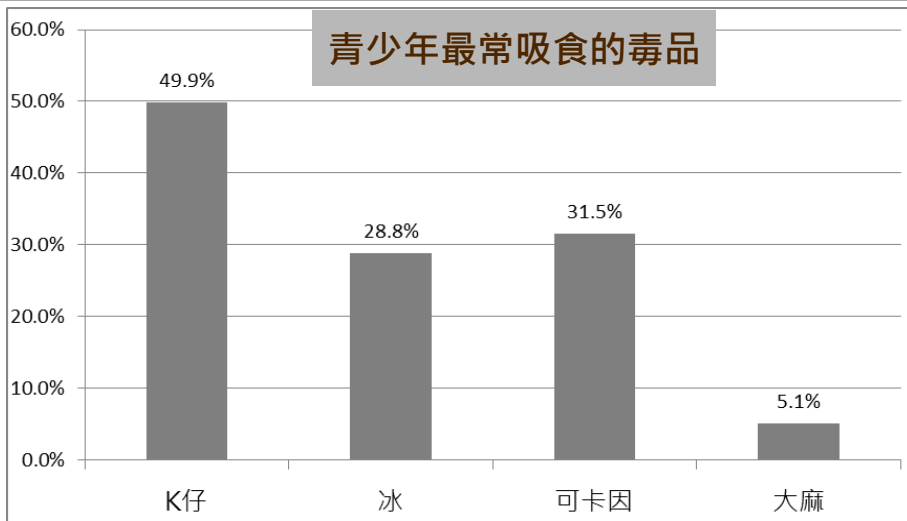


- 大部分青少年選擇於家中吸毒，可見他們吸毒有**隱蔽化**的趨勢，情況令人憂慮
- 禁毒處的資料顯示，吸毒人士由初次吸毒至被發現從而接受治療或幫助的時間由2008年的1.9年攀升至2012年的4.0年



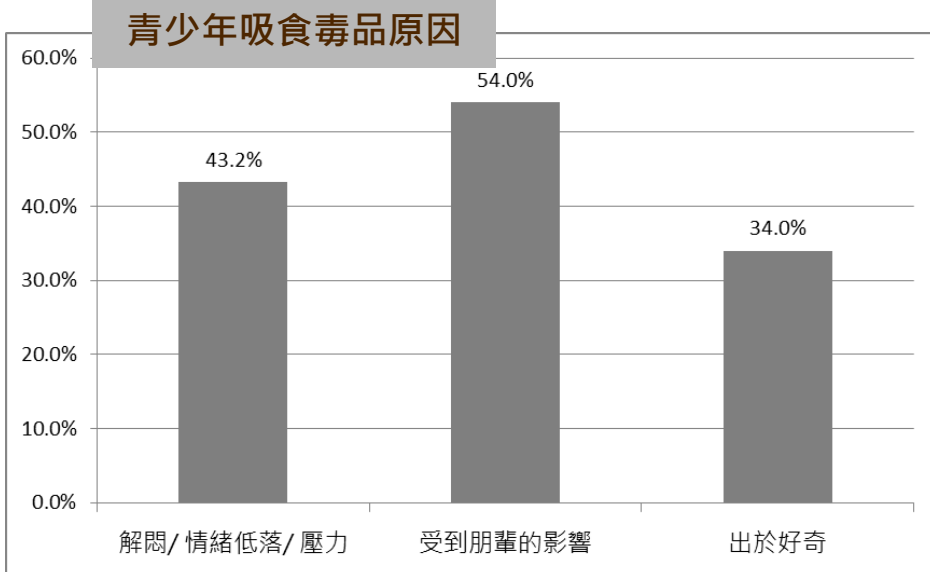
21歲以下各區青少年吸毒的百分比 (居住地區)





首次吸食毒品的平均年齡

男	15歲
女	14歲



- K仔是青少年最常吸食的毒品
- 14至15歲的青少年一般就讀中二及中三。家長應多留意子女的行為，特別是剛升中之後的轉變，並提供適切的輔導
- 青少年吸食毒品的主要原因仍然是受到朋輩的影響

家長禁毒教育錦囊

資料來源：保安局禁毒處



萬一發現子女吸毒，緊記先保持冷靜

應避免指責，宜先聆聽子女的心聲，並儘快尋求專業協助

*家長應留意子女有否出現以下情況，在適當時提供輔導或尋求協助：

- ◆ 無故曠課，學業突然退步
- ◆ 經常夜歸，長期或經常離家外出
- ◆ 經常要求多給予零用錢，或家中財物不翼而飛
- ◆ 不尋常地長期躲在房間或洗手間內，或遠離其他家庭成員
- ◆ 情緒異於往常、反常地興奮、無記性、有幻聽幻覺、異常地發怒或發脾氣、坐立不安、睡眠規律紊亂
- ◆ 胃口轉變、異常疲倦、說話含糊、反應緩慢
- ◆ 交往的朋友神情怪異，言談間夾雜暗語
- ◆ 身上有異味
- ◆ 藏有來歷不明的藥丸、粉狀物質、藥水樽、錫紙、有兩枝飲管的膠樽或果汁盒、特短飲管等



毒品資訊知多少



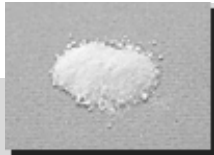
K仔

K仔吸食禍害及表徵：

- ◆ 記憶力衰退
- ◆ 肌肉功能受損
- ◆ 上癮
- ◆ 心臟受損
- ◆ 失去知覺
- ◆ 幻覺
- ◆ 尿頻及小便失禁

俗稱：「香水」、「茄」

表狀：粉劑



冰吸食禍害及表徵：

- ◆ 失眠
- ◆ 激動不安
- ◆ 冰瘡
- ◆ 因產生幻覺及被迫害的感覺而引致暴力行為



冰

俗稱：「凍嘢」、「滑雪」

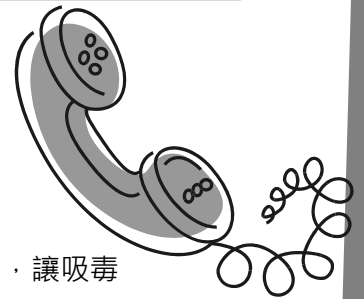
表狀：呈半透明無色的粒狀晶體

家長求助途徑

186 186

禁毒電話諮詢服務

由專業社工接聽的24小時禁毒電話諮詢服務，讓吸毒人士或其家人可以尋求即時輔導或戒毒轉介服務。



11所濫用精神藥物者輔導中心

東華三院越峰成長中心

中西南及離島服務處（中西區、南區及離島區）電話：2884 0282

東區及灣仔服務處（東區及灣仔服務處）電話：2884 0282

香港路德會社會服務處

路德會青怡中心（觀塘區）電話：2712 0097

路德會青彩中心（黃大仙及西貢區）電話：2330 8004

路德會青欣中心（大埔及北區）電話：2660 0400

香港基督教服務處

PS33 - 尖沙咀中心（九龍城及油尖旺區）電話：2368 8269

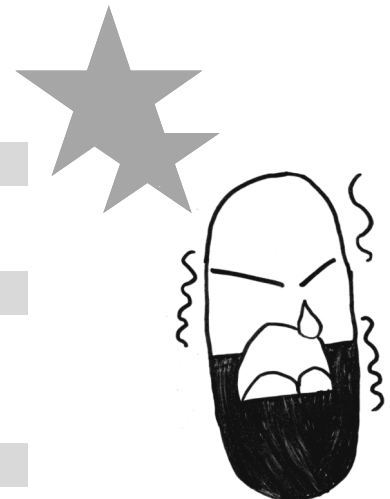
PS33 - 深水埗中心（深水埗區）電話：3572 0673

香港青少年服務處心弦成長中心（荃灣及葵青區）電話：2402 1010

明愛容圃中心（屯門區）電話：2453 7030

基督教香港信義會天朗中心（元朗區）電話：2446 9226

香港聖公會福利協會新念坊（沙田區）電話：8202 1313



答案：

毒品術語

1. 可樂（可卡因）
2. 香水（K仔）
3. 四仔（海洛英）
4. 凍野（冰）

吸食術語

1. “僕”野（吸冰）
2. 跳掣（精神紊亂）
3. 斷片（失憶）
4. 爆/迷/斜（吸毒後的反應）



網上版請登入

教育局「健康校園政策」網頁 <http://www.edb.gov.hk/hsp>