



# 天主教鳴遠中學 家長教師會

Catholic Ming Yuen Secondary School  
Parent-Teacher Association

# 會訊

2017年10月

地址：香港九龍將軍澳厚德邨

電郵：[mys-mail@hkcdcity.net](mailto:mys-mail@hkcdcity.net)

電話：2702-7102 傳真：2702-7370

## 主席的話

雙職父母經驗分享——譚吳麗英



過去一年是豐盛的一年！中六學生文憑考試表現理想，大部份科目成績合格率均比去年進步，其中尖子計劃學生更在十一科中取得100%合格。此外不少學生也盡展所長，在不同領域綻放光芒，例如，中二級學生經全年「學校演藝實踐計劃之銀禧、身體匯」培訓後，參與七月十六日在葵青劇院之舞出艷陽天2017；海事青年團成員獲選參加日本交流團；「義工小老師」計劃接受有線電視「小事大意義」專題報導，獲得社會人士認許等等……。凡此種種皆是我們實踐學校的辦學理念去照顧不同能力的學生，培育他們多元的才能及建立自信，而得到喜樂的人生。

感謝家長給我們的信任支持與鼓勵。家長為老師炮製的精美午膳、健康水果點心等等，實是令老師感到窩心。還有各家長身體力行，與我們一同為獨居長者清潔家居、在聖誕節報佳音等活動均在社會帶出以服務關懷別人的訊息，實是子女們的好榜樣，把「以愛心服務他人為己任」的訊息播在子女的心田。

2017/18學年是「鳴遠號」啟航的一年，我們擬定了重點項目有優化教學水平，提升學生的學習信心和能力，以及資優學生的培育，我們將得到教育局和香港中文大學的專家學者到校支援。此外，我們會大力推動STEM教育和專題研習，例如通識科和環保組率領學生前往北京及內蒙古考察環保項目，既擴闊學生視野外，亦培養學生溝通和表達技巧，這些均是學生人生路上必備的能力。

另一個重點品德及培育全人，今年是藝術培育。首先我們會在11月4日開始至十二月十日舉辦「無盡可能……江啟明·鳴遠」大型畫展。籌備過程由學生主導策劃，老師則從旁指導，藉此培養學生領導、溝通、合作等共通能力及藝術素養。此外，我們也引入踢躡舞的訓練，訓練學生對音樂節拍及身體的配合。我們亦會繼續以「服務學習」培育學生良好品德，使他們能實踐鳴遠精神「全犧牲，真愛人，常喜樂」，並在生命中得到喜樂。

## 校長的話

梁鳳兒女士

梁鳳兒女士

現時的雙職父母不僅要忙於工作，還要照顧家庭，難免會顧此失彼。父母如何能在沉重的工作壓力下，仍能做到稱職的父母呢？這實在是不容易的，只有各施各法吧。以下愚見，是我與母親和兩兒多年相處之道，希望與各位分享。

由於我與外子工作繁重，不得不將兩兒交由母親照顧。外祖母疼愛孫兒是人之常情，但母親處處遷就孩子，養成兩兒疏於自理，惰性漸生。我倆眼見新一代的孩子大多不懂得自我管理，更甚成為「港孩」，實在與疼愛過甚有關。我們一方面不想港孩出現在家中，另一方面又不忍破壞祖孫之情。遇此兩難局面，我倆先針對孩子的所為尋找教導的共識，再與我母提出我們之所憂，希望得到她的體諒與支持，達成共識，育兒便能事半功倍。其實，家庭教育要做得好，教育方針要一致。否則，「愛而溺」，只會是孩子成長的「絆腳石」而矣。

怎樣讓孩子養成良好的自理能力呢？愚見認為，家中每一件事讓孩子有空間和時間去做。讓孩子培養做家務這種習慣是需要花時間的，這並不容易。因此，孩子自理生活伊始，父母應放手給孩子去做去試，過程中怎會沒有失敗的情況呢？此刻，請家長別急於「出手」幫忙！讓他們學習自我負責和培養耐性吧，所謂「養兒一百歲，長憂九十九。」憂者越憂，越幫越多，未必對孩子的成長有多大好處。

至於我倆與兒子相處時間少，溝通又如何維繫呢？我倆下班，回到家裡，一定會珍惜與他們相處的機會，聽一聽兩兒當天的妙事、趣事和「癡」事，談一談心。記得有一次兒子英文考試不合格，我並沒以母親的權威呵責，而是換了一個朋友的身份跟他分析自己在考試中有何不足，他一一道出，而我則從旁細聽。那刻，自己瞭解他的想法及感受了，才好引導他。原來誠心聆聽與冷靜，是作為父母才給予孩子最大的幫助，甚至糾正不良的學習態度和減少負面的情緒！因此，在家中多與孩子「閒話家常」是不可或缺的，這樣做才能讓孩子感受到有父母的關愛。我相信，

親子之愛，是用說話培養的鮮花，是冷靜與理智點點滴滴的成果。

最後，雙職父母的我們生活壓力是不少的，家人之間要互相體諒、認同、勉勵和支持，妥善安排家庭計劃，自然能與孩子建立親子關係，提高孩子的自理能力，用愛、關懷及耐心去克服各種困難，放眼將來，跟孩子共同成長。要記著，今天為孩子付出的每一分努力和汗水，日後自有十分的收穫。



楊局長與接待他的師生大合照

## 教育局局長楊潤雄先生到訪



楊局長與校長及家教會主席合照



楊局長與本校家教會委員會面

經過過去幾年的努力，我校學生在課堂表現及行為紀律上均有進步，並取得一定成就。除了得到社區人士的認同外，相信亦獲教育局的肯定。我校於九月二十七日有幸邀請到教育局局長楊潤雄先生親臨探訪，為全體師生打氣，這機會實屬難得。當天師生準備了不同的才藝表演，包括步操表演、中英文朗誦及樂器表演，梁校長也向局長介紹了我校在學術和個人成長等各方面的政策，讓楊局長更了解鳴遠中學的發展方向。最後，楊局長更與老師、家長和學生等代表進行面談，進一步了解學校對學生及家長的支援。楊局長在探訪完畢後，讚揚我校致力發掘同學的學習興趣，使同學不管是音樂、制服團體，還是學術方面，都能充分發揮，並學以致用，穩步開創未來。

## 曾鈺成先生到校



曾鈺成先生與梁校長及學生留影

同日下午週會時段，前立法會主席，現任「香港願景」計劃召集人曾鈺成先生，大紫荊勳賢，GBS，JP到本校主持「一帶一路·尋夢之旅」北京、內蒙古考察團啟動禮暨「我的中國夢」分享會。本校通識教育科、德育及公民教育組及環保組承蒙青年事務委員會和民區政事務處撥款贊助，主辦「一帶一路·尋夢之旅」北京、內蒙古考察團。藉此讓本校學生深入了解國家發展的現況，並和當地青年直接交流，認識中華文化精粹，培養心繫祖國的價值觀。在分享會上，曾先生與學生分享了他對祖國的期盼，令學生獲益良多。



曾鈺成先生與梁校長及學生司儀留影



曾鈺成先生率領校長及家教會主席主持啟動儀式



梁校長代表本校致送紀念品予曾鈺成先生



恭喜各獲獎的委員

## 2016優秀家長及老師嘉許禮暨週年會員大會

為表揚積極參與家長教師會服務的家長及老師委員，西貢區家長教師會聯會於2016年11月12日假座本校禮堂舉行「2016優秀家長及老師嘉許禮暨週年會員大會」，向表現優秀的委員頒發嘉許狀。當天本校有五位委員獲大會嘉許，他們分別是袁琴女士、何美勤女士、夏麗雲女士、劉寶珠老師及陳茵老師。

# 家教會活動花絮



獲表揚的老師和家長委員於嘉許禮後留影

## 開心水果日

「家長教師會」於2017年5月2日與健康校園組合辦「開心水果日」。藉此活動提高全體師生對水果的認識及養成進食水果的良好習慣。當日，家長教師會家長委員製作精美的水果杯及為全校師生送上甜入心田的新鮮水果。



新鮮的水果

## 「家長也敬師」活動

9月10日舉行敬師日，由第22屆家教會主席吳麗英女士代表致辭，祝願校長老師教學順利，身體安康，繼續為莘莘學子傳授知識。



齊齊支持水果分享日

## 周年活動

本會於2017年3月18日聯同校友會舉辦周年活動——「盆菜宴」。盆菜宴前，大會還特別安排了護理系學生為出席人士進行健康檢查。當晚家長、師生踴躍參加盆菜宴，出席人數超過30圍，場面熱鬧。大會還安排了大抽獎，獎品豐富，令人賓至如歸。



大家難得聚首一堂



講座後來一張大合照

## 家長講座

2017年3月18日(星期五)下午，家長教師會舉辦了家長教育講座，講題是「精神健康」，由資深演藝工作者鄭啟泰先生主講，希望家長學會以正面的態度面對及紓解壓力。



在場聽眾被講者的幽默感染

講者鄭啟泰先生



參加者分享經驗

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

## 新老師介紹



外籍英語教師  
Dr Martin Murray

In a word, the titles professor and doctor refer to the same profession: teaching. Therefore, it should come as no surprise that I have been working as either an Assistant Professor, Doctor of Education or Teacher of Applied English for most of the last 20 years. My teaching career has mainly centred around Hong Kong, Taiwan and mainland China, with shorter periods of time spent teaching in Australia, Thailand and the United Arab Emirates.

As you can see from my photo, I enjoy cycling around Taiwan. I also enjoy singing and playing the piano.

I very much look forward to getting to know you all better during my time here with you at Catholic Ming Yuen Secondary School. Finally, I do hope that having a new Native-speaking English Teacher (NET) will help increase your interest in and knowledge about the English-speaking world here in Hong Kong and around the world and help motivate you to learn more English.

Best wishes,  
Dr Martin Murray

Native-speaking English Teacher (NET) at Catholic Ming Yuen Secondary School

我在天主教鳴遠中學任教前，曾在中國內地、台灣、泰國、阿聯酋、澳洲的大學及香港的其他中學擔任教學工作，希望我豐富的教學經驗能提升學生學習英文的興趣，激發他們的動力。除了教學工作外，我喜歡在空閒的時間騎單車、唱歌和彈琴。

「有關資訊科技的事，找我準沒錯。」我是石仲山老師，剛到任的電腦科科主任，中一至中六的電腦科，都由我來任教。

多年以前，我在鄰近鳴遠那間大學畢業，現在已是一位有經驗的電腦老師。有時我會覺得自己有點木納，只懂笑，不太會說話，不知這是否熱愛電腦的人的一個典型樣式。

來到鳴遠，新環境讓我有很大的發揮空間，我很希望可以讓大家對電腦以至編程都有多一點認識。對學生的期盼，主要是堂堂正正做人，在學習上若能夠發揮自己最大的潛能，六年的中學生涯才不算白過。



石仲山老師

**喜訊  
弄璋之喜**

本校視藝科彭淬礪老師及化學科鄒詠詩老師分別於去年十二月及今年六月誕下麟兒，家長教師會全體仝人祝福BB快高長大。



鄒詠詩老師與她的一對子女合照



媽媽：我真想把所有波波據為己有呀！

彭老師的寶貝幼子表情趣緻可愛

## 天主教鳴遠中學第三十二屆家長教師會《周年計劃》

目次	擬舉辦月份	活動
1	2017年3月至2018年2月	家長義工作(學校活動、探訪活動、校慶、四社活動、校運會、校園防疫及家長興趣班等)
2	2017年3月至2018年2月	社會福利署：家長義工計劃
3	2017年3月至6月	成立下列工作小組，向學校報告商業活動營辦商/供應商服務監察結果： 1.校服商 2.校簿供應商 3.食物部 4.午膳供應商
4	2017年3月至6月	聯誼活動(舞蹈班)
5	2017年3月	校服商招標及建議標書
6	2017年3月18日	週年活動——親子盆菜宴 家長教育講座——都市壓力面面觀 健康檢查
7	2017年5月	舉辦水果日——推動健康飲食習慣
8	2017年7月	支援中一新生註冊日
9	2017年8月	中一新生迎新會
10	2017年10-11月	西貢區家長教師會聯會：中學巡禮
11	2017年12月	週年活動暨會員大會 形式：校內活動 內容：活動回顧、工作及財政報告
12	2018年1-2月	親子敬師美食分享會
13	2018年1-3月	聯誼活動(例：新春團拜、手工藝班)
14	2018年2月	家長日暨第二十三屆家長常務委員選舉

## 天主教鳴遠中學家長教師會第二十二屆家長教師會《財政預算》

### 贊助撥款之內容：

1	週年活動及家長教育講座津貼	\$2,000
2	購買全校學童意外保險	\$8,000
3	家長資料中心設施費用	\$500
4	教室冷氣機保養及更換基金	\$5,000
5	贊助有關學業表現優異獎勵	\$5,000
6	贊助課外活動	\$4,000
7	印製家教會會訊	\$4,000
8	贊助中學文憑考試參考書籍	\$1,000
9	贊助校內其餘活動  敬師美食  小學烹飪比賽  四社同樂日  水果日	\$500  \$1,800  \$2,000  \$1,000  \$500
		金額共 \$35,300