



天主教鳴遠中學家長教師會會訊

校址：將軍澳坑口厚德邨

電話 (TEL) : (852) 2702-7102

傳真 (FAX) : (852) 2702-7370

網址 (URL) : <http://www.mingyuen.edu.hk>

電郵 (EMAIL) : info@mingyuen.edu.hk (General Office)

2022 年 6 月

校長的話

執筆之時，剛渡過母親節，並即將迎接六月份的父親節。不知從何時開始，這些日子變成了商業促銷活動的噱頭。無論母親節和父親節起源於何時或哪個國家，相信訂立這節日目的只有一個，就是提醒作為子女的需學懂珍惜與感恩，銘記父母親為家庭所付出的愛心和辛勞。因此，父母親節的意義不在於盲目地追求是否有送禮物及禮物的多少，而是在於兒女的真心，一句問候、關心和陪伴已是很好的父母親節禮物，而這些都是每天能做到的事情。

現今世代，養兒育女不是一件簡單的事情由子女牙牙學語、接送上學、照顧起居飲食及督促完成功課，直至孩子長大成人，都耗費父母不少心力。難怪中國有句諺語：「養兒一百歲，長憂九十九」。養兒育女是一生的責任和承擔，可能是這個原因，加上其他社會環境因素，令香港以至世界各地的生育率屢創新低，而 2020 年香港的出生率竟然僅得 0.89。

然而，若家長所承受的壓力未能得到及時舒緩，便容易造成負面影響，引致他們焦慮和緊張，甚至引發家庭成員之間的衝突。其實，每當家長面對壓力時，最重要的是沉著冷靜應對，嘗試找別人傾訴和參與一些有益身心的健康活動，都會有助減壓。面對子女的學業和成長問題，學校必然是家長最強大的後盾。透過定期而有效的家校溝通合作，例如：陽光電話、家長日、家長茶聚和學校活動等，都能令家長與老師對孩子有更全面的瞭解，從而令他們有更理想的成長環境。另外，參與家教會工作更可讓家長覺得更多同道人，可彼此交流傾訴，交換育兒心得。家教會也會定期為家長舉辦一些有益身心的康樂或親子活動，有助家長們釋放壓力，為生活多添色彩。因此，在此呼籲家長們日後多參與學校和家教會的活動。

疫情稍緩，期望日後家校可更多溝通和合作，能彼此守望、互相支持，一起在主愛中繼續攜手前行。在此祝願各位家長身體健康！主恩滿溢！

主席的話

光陰似箭，日月如梭。感謝天父的保守與帶領！

在過去的一年裏疫情不斷反覆，令老師、家長及學生們大受困擾，。我自己作為一個家長，當然會在背後默默支持子女繼續努力學習，不要懶散；鼓勵子女準時出席 Zoom 課堂；作息定時，保持心境開朗，以健康愉快的心情去對抗疫情。

子女平常時要上學和溫習，與他們共處時間不多。難得這段他們他們留家抗疫，我當然要好好珍惜，利用空餘時間與他們玩親子遊戲，互動一下。不可外出就在家裡一起玩跳舞 Game，做運動伸展一下，以免孩子們過分倚賴手機成癮。在這段時間我學會欣賞自己孩子的點滴進步。

疫情穩定，期盼學生們能夠盡快融入課堂，投入校園生活，在此感謝校長和各位老師背後為學生默默的付出。

疫情發生前，家教會舉辦了不少活動，例如：敬師日(敬師美食分享會)、水果日、製作手工親子活動及講座、還有親子校園燒烤樂等等.....這幾年因為疫情的關係，所有活動都未能順利舉行。展望來年疫情能盡快消失，讓學校能回復以往一樣。希望來年有更多家長能夠踴躍參與家教會，成為我們的一份子，一起發揮家校合作的精神，為學生建立友愛關顧的校園，讓學生可以愉快地學習及成長，以及能夠享受多姿多彩的中學生活。

感恩多謝各委員的共同合作！

在此祝願校長、各位老師、各位家長及同學們身體健康！主恩滿溢！

主佑！

家長教師會主席
何鳳婷

活動花絮

中一新生家長日

主席何鳳婷女士於 8 月 21 日出席中一新生家長日，代表家長教師會向在座家長致歡迎辭，並呼籲他們踴躍參與家教會活動。



主席代表家教會歡迎中一家長加入鳴遠大家庭

向全體師生送贈保溫杯

家長教師會委員向全體師長送贈印有會徽的保溫杯作為小小心意，感謝老師為莘莘學子傳授知識，並祝願學生們學業進步，身體安康。



家教會委員向老師代表致送敬師心意



全校師生均獲得家教會送上的心意

出席「博古通今 知法育德」國家憲法日教育活動暨升學諮詢日

家教會委員於 12 月 4 日出席了學校與港澳港聯誼會合辦，知識之友會、紫荊雜誌社、香港內地青年義工交流協會合辦「博古通今 知法育德」國家憲法日教育活動暨升學諮詢日，學校於當天邀請了范徐麗泰女士和陳曉峰律師擔任主禮嘉賓。



家教會司庫何衛青女士陪同主禮嘉賓到創客空間參觀



家教會顧問諸太在嘉賓署名板上簽名



家教會委員在仿真佈景下合照

家教會成員與全體參與活動的師生合照

出席「71周年校慶感恩禮」

主席與部分家教會家長委員出席了 12 月 17 日「71 周年校慶感恩禮」，與學校一同分享校慶喜悅。



家教會成員與當天出席的嘉賓合照

到校教授學生製作賀年利是封掛飾

家教會委員於 1 月 18 日及 20 日上午 9 時至下午 3 時到校教授學生利用利是封製作賀年裝飾，以美化校園，營造新年氣氛。



在家長導師的悉心指導下完成掛飾



精美的掛飾為校園添上新年色彩



家長委員到校指導學生製作精美的賀年吊飾



家長委員為賀年吊飾加五

參與360校園短片拍攝

家教會主席何鳳婷女士及司庫何衛青女士獲學校邀請，於 1 月 20 日到校參與 360 校園短片拍攝，在片中分享自己的子女入讀本校的轉變。



家教會主席參與校園360短片拍攝



拍攝大功告成

送贈酒精搓手液

鑑於近期疫情嚴峻，家教會特別訂製一批皮革搓手液套連搓手液送贈學生，提醒學生在疫情期間注意個人衛生，學生與家長多多保重身體。



深受同學歡迎的精美搓手液套

學生成就

體藝類

項目	班別	獲獎學生
皇家音樂學院樂理考試(Distinction)	六甲 五甲 五乙 四甲	歐為健 呂曉靜 張韻雪 劉敏銳 周雅婷
皇家音樂學院樂理考試(Merit)	五甲 四甲	何綽琦 洪莎茜 陳彥斌 劉家希 洪凡凡 黃靜怡
皇家音樂學院樂理考試(Pass)	四乙	張藝藉 鄭曉桐
五級中音色士風考試(Distinction)	四乙	張藝藉
五級中音色士風考試(Merit)	五甲	周雅婷
五級中音色士風考試(Pass)	四乙	鄭曉桐
五級次中音色士風考試(Distinction)	五甲	何綽琦
五級長笛考試(Pass)	五乙 四甲	張韻雪 廖芷詠
五級單簧管考試(Pass)	五甲	呂曉靜
東九龍總區及東九龍快樂明teen委員會 「Teen才大比拼」(亞軍及全場至Like大獎)	三乙	銀樂隊鼓隊 朱宇琪
國際青少年創科奧林匹克大賽2021(亞軍)	五甲	李建鋒
第一屆VX球比賽(U18組)(冠軍)	四甲	蘇曉嵐
Micro-bit模型氣墊船比賽2020-2021(一等獎)	二甲 二甲	顏傲軒 張竣璋 袁浩然 鍾子健
香港青少年建築繪畫大賽(西畫中學組亞軍)	六乙	劉基新
香港青少年建築繪畫大賽(西畫中學組季軍)	六甲 六乙	陳健德 劉基祥 李慧欣
香港青少年建築繪畫大賽(西畫中學組優異獎)	六甲 五乙	黎康莉 蔡雨珊
香港青少年建築繪畫大賽(國畫中學組優異獎)	六甲	羅偉文
「國泰民安-將軍O迎虎年」設計比賽(公開組冠軍)	六甲	陳健德
「國泰民安-將軍O迎虎年」設計比賽(公開組亞軍)	六甲	黎康莉
「國泰民安-將軍O迎虎年」設計比賽(公開組季軍)	六乙	李慧欣
「國泰民安-將軍O迎虎年」設計比賽(公開組優異獎)	六甲 六乙 六乙	羅偉文 劉樂怡 劉基新 林堡淇 劉基祥
全港首屆口罩擴香儀圖案設計大賽(中學組亞軍)	六甲	陳健德
全港首屆口罩擴香儀圖案設計大賽(中學組季軍)	六乙	劉基新
全港首屆口罩擴香儀圖案設計大賽(中學組卓越獎)	六乙	李慧欣 劉樂怡
全港首屆口罩擴香儀圖案設計大賽(星級學府大獎)		天主教鳴遠中學
第三十八屆香港數學競賽(2020/21)海報設計比賽 (Good designer awards)	六甲 六甲	羅偉文 陳健德
西貢區分齡羽毛球比賽2021(男子青少年組單打(MF)殿軍)	六乙	周裕富
香港學校戲劇節2021/22(傑出劇本獎，傑出導演獎，傑出演員獎，傑出影音效果獎，傑出合作獎)	五甲	李樂儀
香港學校戲劇節2021/22(傑出劇本獎，傑出演員獎，傑出影音效果獎，傑出合作獎)	四丙	司徒珍儀
香港學校戲劇節2021/22(傑出劇本獎，傑出影音效果獎，傑出合作獎)	三甲 三甲 三甲	葉俊希 黎嘉軒 洪子軒 狄嘉寶
香港學校戲劇節2021/22(傑出影音效果獎，傑出合作獎)	二甲 一甲	梁芷晴 曾晨煦 柯卓言 蕭睿祺
職業規劃應用程式設計比賽(Proactive and Inquiring Minds Award)	五甲	李建鋒 李健鋒 何綽琦
大師班獎勵計劃(Diamond Award)	五甲 五甲 五甲 五乙	陳金毫 呂家樂 余堅恪 林岱均 吳佩欣 肖偉康

2021-22年度校外活動獎項

學術類

項目	班別	獲獎學生
2021香港學界數學及奧數精英賽(金獎)	一甲	何小麗
2021香港學界數學及奧數精英賽(銀獎)	一甲	陳栢禧 洪浚喬 鄺志龍
2022《環亞太杯》國際數學邀請賽初賽(二等獎)	三乙 一乙	黃家誼 張春昌
2022《環亞太杯》國際數學邀請賽初賽(三等獎)	二甲	游嘉鴻
2022《數學大王》國際數學邀請賽初賽(二等獎)	三乙	黃家誼
2022《數學大王》國際數學邀請賽初賽(三等獎)	二甲 一乙	游嘉鴻 張春昌
「粵港澳資優合 24 挑戰賽 2022」(星中之星)	二甲	麥倬風
「粵港澳資優合 24 挑戰賽 2022」(金獎)	四甲	吳梓濠 王冠棋 何小燕
「粵港澳資優合 24 挑戰賽 2022」(銀獎)	四甲 二甲	林銘鋒 周伽俊
「粵港澳資優合 24 挑戰賽 2022」(銅獎)	二甲	顏傲軒
「粵港澳資優合 24 挑戰賽 2022」(「學校團體大獎 2022(香港賽區)」)	四甲 四甲 二甲	吳梓濠 王冠棋 林銘鋒 何小燕 麥倬風 周伽俊 顏傲軒
「4.23世界閱讀日創作比賽」-「書香滿溢·喜閱六十」(優異獎)	三乙	吳嫻藍
非華語中小學生課後中文輔導班(嘉許狀)	一甲	柯卓言
好山好水好香港徵文比賽(季軍)	五甲	羅佳煒
好山好水好香港徵文比賽(特等優異獎)	五甲 三乙	盧夢瑩 朱宇琪
第七十三屆香港學校朗誦節詩詞獨誦—普通話(亞軍)	五甲	范詠苗
第七十三屆香港學校朗誦節詩詞獨誦—普通話(季軍)	五甲 四甲	呂曉靜 林嘉琪
第七十三屆香港學校朗誦節詩詞獨誦—普通話(優良)	五甲 四甲 四甲 三甲 二甲 一丙	周雅婷 劉淑怡 張曉婷 洪莎茜 林銘鋒 施婉琳 王語棋 黎苑胎
第七十三屆香港學校朗誦節詩詞獨誦—普通話(良好)	五甲 四甲 四甲	洪凡凡 施誌銘 譚煒豪 王冠棋 龔馨悅 廖芷詠 林雅霖
第七十三屆香港學校朗誦節詩詞獨誦—粵語(良好)	四甲	黎俊銘 劉敏銳
第七十三屆香港學校朗誦節—Prose Reading (Merit)	五甲 五甲 五甲 五甲 五乙 四甲 四甲 四甲 四甲 四甲 四乙 四丙	林岱均 呂曉靜 范詠苗 王冠棋 盧夢瑩 羅佳煒 黃鍾秀 張永樂 林銘鋒 吳梓濠 施誌銘 譚浩祺 王冠棋 龔馨悅 洪莎茜 陳慧婷 龔馨悅 劉敏銳 劉敏銳 林嘉琪 廖芷詠 林雅霖 黃緻晴 黃靜怡 張曉婷 劉淑怡 呂佳琳 陳澤瑋 陳仁傑 黃敏莉 司徒珍儀
第七十三屆香港學校朗誦節—Solo Verse (Merit)	三甲 三甲 三甲 三乙 二甲 二甲 二甲 二丙 一甲	張柏宇 洪祺翔 周君煒 葉俊希 黃德恒 黃家誼 狄加寶 方瀚德 吳嫻藍 周伽俊 黎學林 柯卓言

第七十三屆香港學校朗誦節—Prose Reading (Proficiency)	四甲 四乙	黎俊銘 范熙樂
第七十三屆香港學校朗誦節—Solo Verse (Proficiency)	三甲 二甲 一甲	陳浩賢 梁芷晴 嚴美恩

獎學金

項目	班別	獲獎學生
2021-2022祁良神父紀念獎學金	六甲	歐為健
新界校長會及香港廣東社團總會慈善基金獎助學金	六甲	陳曉藍
領展大學生獎學金	六甲	陳曉藍
2021未來之星-文匯獎學金	四甲	劉敏銳 林嘉琪

制服團體類

項目	班別	獲獎學生
「香港青年獎勵計劃」(銀章)	六甲 五甲 五乙	歐為健 陳彥斌 梁瑋焜

喜訊

恭賀本校宗教倫理科汪鴻賜老師新婚之喜，教師聯誼會送上小小心意，並由袁玉蘭校長代表送贈。



活動預告

第二十六屆家長教師會選舉
周年活動：親子電影欣賞（七月）

第二十五屆家長
常務委員名單

主 席：何鳳婷女士
副主席：肖 英女士
秘 書：方 矜女士
司 庫：何衛青女士
理 事：嚴日華先生
理 事：楊四妹女士

第二十五屆老師
委員名單

顧 問：袁玉蘭校長
副主席：麥嘉健助理校長
秘 書：陳 茵老師
司 庫：梁愛蓮老師
理 事：張力峰老師
理 事：司徒雅儀老師

恭賀本校家教會司庫梁愛蓮老師當選第十二屆家長教師會聯會委員；副主席麥嘉健助理校長再獲委任為顧問。



麥嘉健助理校長及梁愛蓮老師
參與西聯義工活動