

天主教鳴遠中學
家長教師會

親親少年心家長學堂

敬啟者：本會一向致力推動家校合作的文化，鼓勵家長在教育方面扮演積極的角色，更多次舉辦「親職教育講座」，得到本校及區內家長鼎力支持，反應熱烈。現本會將繼續舉辦有關活動——親親少年心家長學堂，希望透過一連串家長教育活動，給予家長更多的支援，以助孩子們茁壯成長。有關活動詳情如下：

甲、家長親子講座

題目：「高EQ父母 高EQ孩子」

日期：18/3/07(星期日)

時間：2:30 - 4:30p.m.

主講嘉賓：梁若芊博士

乙、家長小組

I. 「塗出網『樂』」家長小組 (共4節) (只適用於中一級家長)

日期：8/3、15/3、22/3、29/3(逢星期四)

時間：7:30 - 9:00p.m.

內容：(1) 加強家長掌握子女的成長需要與網上活動的關係
(2) 強化家長管理子女健康地進行網上活動的能力

協辦機構：路德會賽馬會華明綜合服務中心

II. 「家有反叛兒」家長工作坊 (共4節)

日期：8/3、15/3、22/3、29/3(逢星期四)

時間：7:30 - 9:00p.m.

內容：(1) 了解反叛行為背後的心理及成因
(2) 學習處理親子的「矛盾」與「衝突」
(3) 探討管教潛在危機的孩子的策略和方法

協辦機構：基督教靈實協會家庭生活教育組

丙、獎勵活動—校內黃昏燒烤

日期：29/4/07(星期日)

時間：3:00 - 7:00p.m.

家長出席以上活動兩項或以上者，可獲免費校內黃昏燒烤及嘉許證書。

此致

貴家長



第十一屆家長教師會主席 李詠儀啟

二月二十八日

《回條》

【請於3月2日或之前將回條交由班主任查收】

李主席：

二月二十八日的來信已經收到。本人將

甲． 會 不會 〈請用✓表示〉

參加 18/3/2007 (星期日) 家長親子講座

乙． 會 不會 〈請用✓表示〉

參加 8/3/2007-29/3/2007 (逢星期四) 「塗出網樂」家長小組 (共4節)
(只適用於中一級家長)

會 不會 〈請用✓表示〉

參加 8/3/2007-29/3/2007 (逢星期四) 「家有反叛兒」家長工作坊 (共4節)

家長出席以上活動兩項或以上者，請填寫下列部份：

丙． 會 不會 〈請用✓表示〉

參加 29/4/2007 (星期日) 校內黃昏燒烤活動

此覆

天主教鳴遠中學第十一屆家長教師會主席

中____班 學生姓名：_____ ()

學生家長：_____

聯絡電話：_____

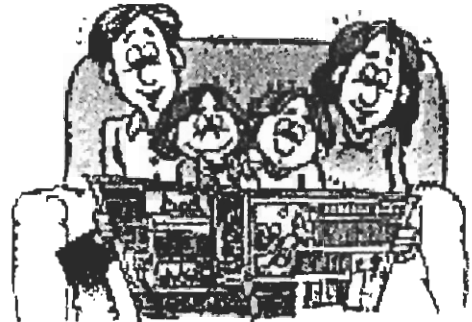
二零零七年____月____日

天主教鳴遠中學
家長教師會

親親少年心家長學堂

一. 「高EQ父母 高EQ孩子」講座

如何成為成功和快樂的父母？
父母的EQ如何影響孩子的行為？



日期：18 / 3 / 07 (星期日)

時間：下午 2:30 - 4:30

內容：

了解自己和孩子的情緒有著密切關係

父母的情緒對管教的影響

提供家長處理壓力及管理情緒的方法及出路

主講嘉賓：梁若芊博士

主講嘉賓簡介：



梁若芊，香港大學臨床心理學碩士，香港及英國臨床心理學家，曾在香港懲教署及加拿大聯邦政府任職心理學家多年，現職香港醫院管理局青山醫院。

二. 「塗出網『樂』」家長小組 (只適用於中一級家長)

日期：8 / 3 / 07 - 29 / 3 / 07 (逢星期四)

時間：晚上 7:30 - 9:00 (共四堂)

內容：加強家長掌握子女的成長需要與網上活動的關係

強化家長管理子女健康地進行網上活動的能力

協辦機構：路德會賽馬會華明綜合服務中心



三.「家有反叛兒」家長工作坊

孩子不聽話，父母好難搞？

孩子越來越多惡習，父母很擔心？

日期：8 / 3 / 07 - 29 / 3 / 07 (逢星期四)

時間：晚上 7:30 - 9:00 (共四堂)

內容：

了解反叛行為背後的心理及成因

學習處理親子的「矛盾」與「衝突」

探討管教潛在危機的孩子的策略和方法

協辦機構：基督教靈實協會家庭生活教育組



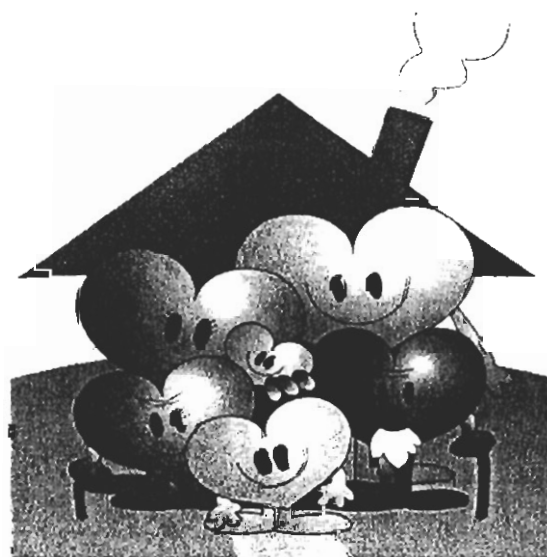
家長出席以上活動兩項或以上者，可獲免費校內黃昏燒烤及嘉許證書。

獎勵活動 - 校內黃昏燒烤

日期：29 / 4 / 07 (星期日)

時間：下午 3:00 - 7:00

內容：親子遊戲、頒發證書、燒烤



費用全免，所有活動均由家教會資助