



# 天主教鳴遠中學家長教師會

## 《2008 親親少年心家長學堂》

敬啟者：本會一向致力推動家校合作文化，鼓勵家長在教育子女方面扮演積極的角色，過去多次舉辦親職教育講座，得到本校及區內家長踴躍支持，反應熱烈。本會現再接再厲繼續舉辦家長教育活動 - 「親親少年心家長學堂」，希望透過不同主題的家長小組，給予家長更多的支援，協助子女茁壯成長。有關活動詳情如下：

### I. 『親子濃情』家長小組（共3節）

日期：18/4(五)、25/4(五)、2/5(五)

時間：晚上 7:30-9:00

地點：天主教鳴遠中學

主題：

#### 第一節：情緒健康

內容：認識及學習如何處理個人情緒，達至有效地、和平地解決問題。

#### 第二節：親子濃情

內容：認識青少年子女的心態，學習如何打破與子女的隔膜。

#### 第三節：心靈愛語

內容：掌握溝通技巧，表達愛意的說話，從而有助建立親子關係。

形式：講解、分享、討論、遊戲、影片播放

負責社工：楊風先生 基督教靈實協會 靈實白普理寶林社區健康發展中心 隊長

社工簡介：楊生育有一子(中五)一女(小一)，曾為照顧初生女兒，暫停工作，擔任全職爸爸，體會當中的苦與樂。楊生頗投入家長工作，十分願意與家長分享育兒及管教子女的經驗。

### II. 『塗出網樂』家長小組（共4節）

日期：30/4(三)、7/5(三)、14/5(三)、21/5(三)

時間：晚上 7:30-9:00

地點：天主教鳴遠中學

主題：

第一節：認識如何舒緩因管教子女而引起的情緒，了解青少年上網文化。

第二節：體驗不同的網上活動，了解青少年喜歡上網與其成長需要的關係。

第三節：認識如何預防子女沉迷上網，如何處理因上網而引起的親子衝突情況。

第四節：認識如何協助出現沉迷上網情況的子女。

負責社工：盧重儀先生 路德會賽馬會華明綜合服務中心 - 塗出網樂計劃

\*凡報名參加以上家長小組的參加者，務請出席全部節數，本會將頒發嘉許證書及安排免費參加稍後舉行的親子活動，以作鼓勵。

此致

貴家長



二零零八年四月一日

第十三屆家長教師會主席 李詠儀啟

# 2008 親親少年心家長學堂

## 〈回條〉

【請於四月八日或以前將回條交由班主任查收】

李主席：

本人將 \*會 ☐ 不會 ☐ 參加『親子濃情』家長小組 〈請用✓表示〉

本人將 \*會 ☐ 不會 ☐ 參加『塗出網樂』家長小組 〈請用✓表示〉

\*已✓會者，請填寫以下表

\*參加家長資料：

|   | 姓名 | 與學生關係 | 年齡 | 職業 | 聯絡電話： |
|---|----|-------|----|----|-------|
| 1 |    |       |    |    |       |
| 2 |    |       |    |    |       |

此覆

第十三屆家長教師會主席

學生姓名：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零零八年四月\_\_日

閣下所提供的個人資料只供本會安排上述活動使用，有關資料將保密處理並於活動完成一個月後銷毀。