



# 天主教鳴遠中學家長教師會

## 親親少年心家長學堂

敬啟者：

本會於一月三十日舉辦了翁信固先生主講之「全腦學習法」講座，得到本校及區內家長鼎力支持，反應熱烈。現本會將繼續舉辦有關活動——親親少年心家長學堂，希望透過一連串家長教育活動，給予家長更多的支援，以助孩子們茁壯成長。有關活動詳情如下：

### 甲、家長專題講座(I)

題目：「有異性、有人性」：家長如何指導子女結交異性朋友？子女拍拖怎麼辦？

日期：4 / 3 / 05 (星期五)

時間：7:15 - 9:00p. m.

講者：香港小童群益會將軍澳家庭生活教育組社工

費用：全免

### 乙、家長專題講座(II)

題目：如何化解與子女的衝突，如沉迷上網、放學後遲返家、擇友等。

日期：8 / 4 / 05 (星期五)

時間：7:15 - 9:00p. m.

講者：香港小童群益會將軍澳家庭生活教育組社工

費用：全免

### 丙、家長學堂小組(I) (共4節)

題目：好爸爸、好媽媽

日期：11 / 3 / 05 - 1 / 4 / 05

時間：7:30 - 9:00p. m.

- 內容：
- |                |               |
|----------------|---------------|
| (1) 青少年心理及家長角色 | (11.3.05 星期五) |
| (2) 與子女溝通技巧    | (18.3.05 星期五) |
| (3) 情緒控制技巧     | (24.3.05 星期四) |
| (4) 夫婦協教技巧     | (1.4.05 星期五)  |

講者：明愛家庭服務社工

費用：\$30(若以支票繳交，抬頭寫「天主教鳴遠中學家長教師會」)

丁、家長學堂小組(II) (共4節) (只限中一及中二同學家長)

題目：「全腦學習法—有效發揮子女大腦潛能」

日期：15 / 4 / 05 - 6 / 5 / 05 (逢星期五)

時間：7:30 - 9:00p. m.

內容：理論篇

實踐篇

(1)認識大腦潛能

(1)健腦運動

(2)全腦學習法之理念

(2)利用音樂開發大腦潛能

(3)大腦補品

(3)訓練全腦學習之遊戲

講者：明愛全人發展培訓中心

(4)加強子女學習動機的技巧

費用：\$30 (若以支票繳交，抬頭寫「天主教鳴遠中學家長教師會」)

戊、獎勵活動—校內黃昏燒烤

日期：15 / 5 / 05(日)

時間：3:00 - 7:00p. m.

<<家長出席以上活動兩節或以上者，可獲免費校內黃昏燒烤及嘉許證書。>>



天主教鳴遠中學家長教師會主席 鄭志雄啟

二零零五年二月二十一日

<<回 條>> (請同學於25/2或之前連同費用交回班主任)

敬啟者：頃接二月二十一日來函，知悉有關「親親少年心家長學堂」講座/家長小組內容。

本人報名參加「親親少年心家長學堂」講座/家長小組。報名情況如下：

講座/家長小組	*會	*不會
甲、家長專題講座(I)：「有異性、有人性」		
乙、家長專題講座(II)：「家長如何化解與子女的衝突？」		
丙、「好爸爸、好媽媽」家長小組		
丁、「全腦學習法—有效發揮子女的大腦潛能」家長小組		

本人未能抽空參加上述活動。

請在□/\*內填上“√”號選擇有興趣參加的活動。

此覆

第九屆家長教師會主席 鄭

中\_\_\_\_\_班學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

日期：二零零五年二月\_\_\_\_\_日