

# 春風化雨



周雪華老師



劉寶珠老師



## 2015表揚老師計劃得獎老師

本屆表揚老師計劃得獎老師分別是周雪華老師和劉寶珠老師。其中周雪華老師在接受《明報》訪問中表示：「作為老師，我認為傳授知識重要，但以身作則，讓學生從自己身上學懂做人應有品格更為重要。有時責備學生是無可避免的，因為要嚴厲指出他們錯誤的地方，但過後亦需要循循善誘，讓他們感到老師是真心愛護學生，他們亦會向老師呈現最真摯的一面。此外，教師工作辛苦，難免有時感到氣餒，但幸得一班教師團隊的互相體諒及支持。」相信老師們都有如此看法。

## 感恩·喜悅

當我第一眼見到小寶寶出生的那種感動至今仍記憶猶新，十個月懷上小寶寶時的辛勞、擔心和害怕，在小寶寶到來的一刻，那些艱辛都蕩然無存。整個人只餘下無限的感動，小寶寶能夠健健康康地出生是得到很多人的祝福。在過去的十個月裏，所有人的體貼和祝福也令我十分感動。

雖然，我在鳴遠這大家庭只任教了三年，但在懷孕的日子中，每天上學時碰到任教過的，或未曾任教過的學生也會很體貼地說：「老師，你小心一點呀！慢慢走呀！大家讓開一點兒，先讓給老師，老師您使用電梯吧！」……這些關心的問候，我完全全感受到大家對我和小寶寶的照顧和愛，可能小寶寶也體會到自己是受到眾人的祝福而出生的，故此她沒有折磨媽媽太久，只用了大概四小時，她便出生了，真的多謝鳴遠大家庭的各位成員。

在坐月子的時候，我每天也會照顧小寶寶，每天也會擔心她吃得飽嗎？穿得夠嗎？肚子舒服嗎？如今我真正體會到「養兒一百歲，長憂九十九」這句話了，而這個體會更令我感到當媽媽的偉大，在我有生之年更應該孝順媽媽。

鄒詠詩 老師



# 天主教鳴遠中學家長教師會

Catholic Ming Yuen Secondary School Parent-Teacher Association

地址：香港九龍將軍澳厚德邨 電郵：mys-mail@hkcdcity.net 電話：2702-7102 傳真：2702-7370

# 會訊

2015年12月

## 校長的話



學校一向重視家校合作，與家長攜手培育學生成長。學校除了舉辦不同的學生活動外，還安排各項家長活動，例如：家長日、中六級升學家長會、中三級升高中選科講座、中一至中三級家長與校長黃昏茶聚、中一新生家長會等。每次見到家長認真地投入活動，使我感到學生的幸福——有關心及愛護他們的家長。

最近，在初中分級家長與校長黃昏茶聚的活動中，家長踴躍表達意見，有家長感謝學校給予其子女很多學習及服務社會的機會，使他們無論在學識與品德上都有進步；有家長認為要增加功課量、默書、測驗，希望其子女在家中利用更多時間進行學習活動。家長也會提出改善學校的意見，家長還會互相交換管教子女的心得。我相信茶聚活動能令彼此在輕鬆的氣氛中有效地交流，從而達到家校合作的目的。

家長是學校寶貴的支柱，他們與學校通力合作，讓學生在學校和家中皆有一致的教導。此外，學校更希望家長能積極推動學校發展，讓學生有一個愉快的學習環境。最後，我衷心地感謝家長，在六月份與教育局外評隊伍會面時，家長對學校的支持有助外評人員更了解學校的優點。

梁鳳兒 校長

## 主席的話

首先，我感到十分榮幸能得到校長、老師及家長的支持，推選我為天主教鳴遠中學第二十屆家長教師會主席。在過去五年，我在家教會的大家庭工作中，我看到家教會的委員及家長義工們都熱心參與和推動不同的家校活動。我深信家教會在校長及家長的共同努力下定能繼續將「家校合作，共育幼苗」的精神發揚光大。

回顧過去與一班志同道合的家長們一起參與學校各項事務，合力改善學生福利，提升教育質素，讓學生在德、智、體、群、美和靈，均有良好的發展。透過義務工作，我與委員們已成為好朋友，大家有時間話家常、互訴心聲，有時交流自己與子女相處之道，對我來說，這裡已是一個既充滿意義又毫無壓力的舒適天地。

近年，家教會積極推動家長教育工作，舉辦不同的教育講座，例如：愛笑瑜伽和正向心理學等，希望能教導家長們有效的減壓方法。此外，家長代表獲邀進入校董會，能參與制定學校政策。家長亦組成監察小組，對學生服務，如：校簿、校服及食物部的產品提供意見。

最後，我期望在本屆任內能繼續得到各位支持，使各委員充滿動力，全心全意為學校服務。在此，再次歡迎各位家長加入鳴遠大家庭，一同共建正向愉快校園。



第二十屆家長教師會主席  
袁 琴女士



## 第二十屆家長教師會 常務委員名單

職位	家長姓名	班別	學生姓名
主席	袁 琴女士	中五甲	李浩欣
副主席	何美勤女士	中五乙	高進昇
秘書	梁玉儀女士	中四乙	徐衍恆
司庫	陳銀有女士	中二甲	陳泰豪、陳泰杰
理事	林 芳女士	中五甲	黃宏基
理事	夏麗雲女士	中四甲	樓英樂

## 西貢區家長教師會聯會代表

麥嘉健 老師

西貢區家長教師會聯會，簡稱「西聯」，是聯繫區內學校和家長一道重要的橋樑。在過去的兩年中，我有幸參與「西聯」的工作，擔當秘書一職。透過參與「西聯」的活動，我與區內熱心的家長們一起工作，彼此溝通瞭解。一方面可將現時社區中有關教育的最新資訊帶回學校與其他家長分享；另一方面，亦可促進家校協作，強化家長教育，以支援區內學生成長，為學生締造更理想的學習及成長環境。



## 《本屆財政預算》

目次	項目名稱	預算款項
1	週年活動及家長教育講座津貼	\$3000.00
2	購買全校學童意外保險	\$8000.00
3	家長資源中心設施費用(書刊/教育光碟)	\$500.00
4	教室冷氣機保養及更換基金	\$10000.00
5	贊助有關學行表現優異獎勵	\$10000.00
6	贊助課外活動	\$10000.00
7	贊助迎新晚會活動	\$3000.00
8	贊助中學文憑考試參考書籍	\$1000.00
9	雜項	\$500.00
	合共：	\$46000.00

## 天主教鳴遠中學第二十屆家長教師會《週年計劃》

目次	舉辦月份	活動
1	2015年3月21日	家長教育講座 主題：精神健康 講者：賽馬會心晴行動 註冊社工梁姑娘
2	2015年4月至6月	成立下列工作小組，向學校報告商業活動營辦商/供應商服務監察結果： 1.校服商 2.校簿供應商 3.教科書供應商 4.食物部 5.午膳供應商
3	2015年4月至2016年3月	家長義工工作(學校活動、探訪活動、校慶、陸運會、校園防疫及手工藝製作等)
4	2015年7月	支援中一級新生註冊日
5	2015年8月	中一級迎新晚會
6	2015年9-10月	法團校董會家長校董及替代家長校董選舉
7	2015年9-10月	出席各級家長與校長黃昏茶聚
8	2015年12月	週年活動暨會員大會 形式：校外活動(親子旅行) 內容：活動回顧、工作及財政報告
9	2016年1-3月	聯誼活動(例：新春團拜、手工藝班)
10	2016年2月	家長日暨第二十一屆家長常務委員選舉

## 賀年糕點製作班



## 家長教師會活動

## 家教會美食烹飪班

本會在十一月十三日(星期五)及十一月十九日(星期四)舉辦了美食烹飪班。家長們透過此活動除了可以分享烹飪心得外，更可以分享與子女溝通的方法，藉此建立一個有凝聚力及充滿正能量的家長網絡。



大家學烹飪，家人有口福



開飯啦！令人垂涎三尺的菜式

## 健康講座及健康檢查活動

本會於三月二十一日(星期六)下午舉行了家長講座，邀請了《心晴行動慈善基金》註冊社工梁錦萍女士主講，講題為「情緒健康」，介紹如何有效地管理情緒，培養積極正向思維。

同日本會亦與校友會及本校紅十字會青年團合辦「健康檢查」活動，邀請沙田專業教育學院護理學學生襄助，於當天為家長、校友及師生提供身體檢查服務。身體檢查項目包括了一些並非尋常檢查可見的項目：慢阻性肺病測試、眼壓測試(青光眼)、骨質密度測試、頭皮及髮質測試、血糖測試、膽固醇測試等。



# 家長教師會會員大會暨周年活動



狄和詩神父與家長大快朵頤



何美勤女士與李慧祁老師合照



優秀家長——謝潔芳女士

## 《周年會員大會暨親子盤菜宴》

第十九屆家長教師會於二零一四年十二月六日(星期六)舉行了《周年會員大會》，報告了會務及財政狀況，亦藉此機會嘉許過去一年積極參與學校義務工作的家長。當天並設有學生表演，讓學生展示學習成果。會員大會後，還舉辦了親子同樂活動，場面溫馨熱鬧。

最後，在本校操場舉行了《親子盆菜宴》，讓家長、子女及老師共聚一堂，舒暢身心，加強家校溝通及促進親子關係。



袁琴主席頒發幸運獎予黃宏基同學



盤菜好味道



手鐘隊共譜好樂曲

# 家長心聲

中一甲班 馮柏觀 家長

我是中一甲班馮柏觀的家長，雖然兒子進入鳴遠中學就讀只有短短兩個月的時間，但是柏觀不論在情緒控制，還是學習的態度上，都改變了很多。他比以前更積極參與學校的活動，也會把自己在學校的學習情況與我分享，使我從中了解他很多內心的想法和轉變。

在此衷心感謝校長，老師的辛勤栽培！



中二甲班 陳泰豪 陳泰杰 家長

我非常榮幸可以參加鳴遠中學的家教會，使我這個新移民學生家長可以更了解有關學校、教師和孩子的學習情況，讓我更快更好地掌握孩子的動向，更好地配合教師的施教。讓孩子在各方面得到更好的發展和成長。

從我第一次踏進鳴遠中學開始，我就深深地感受到我們是受尊重的，深深地感受到教師的熱情和認真態度，所以我安心地把兩個孩子交托與學校。

經過一年的學習後，兩個孩子也不負老師和我的期望，在各方面都成長得很快很好，成績驕人，使我這個做媽媽的都引以為傲。在此，我非常感謝學校，老師對孩子的教導，您們辛苦了！



中四甲班 樓英樂 家長

每個孩子都有自己獨特的個性、特點、能力和各有所長，而中學時期正是青少年的反叛期，家長和學校都需要用更多的耐心和愛心去引導孩子。

教育能使學生有明確的人生目標，有良好的道德觀念和建立起一個善良的人格以作為人生歷程的基石。而英樂已在鳴遠中學就讀三年了，期間他變得更懂事，更和善了，我甚感欣慰。在此多謝鳴遠中學的校長和全體老師對英樂的愛護及教誨，願學校越來越好！



中五乙班 高進昇 家長

本人何美勤加入家教會已有五個年頭了，我充分體會到家校合作的重要性，而家教會是家長與學校最好的溝通橋樑，在這段日子裏，我親身體會到校內外的改變，在校長和每位老師悉心的關懷和教導下，同學有良好的學習環境和與人溝通的能力，學校鼓勵學生參加不同的興趣班，使學生得益不少，而我作為家長，也要為學校出一分力。



# 風趣幽默的外籍英語老師



大家好!

我是JEFF BELL，我在香港擔任外籍英語老師已有十五年了。今年，我很高興能夠加入「鳴遠」這個大家庭。我欣喜地看到這十五年來香港教育制度的轉變：過去以教授英語文法及考試為主導，最終以高級程度考試作總結的課程；現在轉變得更包羅廣泛——以學生為本及關注實際應用為主。我很慶幸能夠成為鳴遠的一份子，因為我相信學校認識到，並不是每一個香港學生都會上大學，但每一個學生都是我們社會的一份子。

我加入鳴遠中學的原因，首先是我對英文科科主任、校長和校監感到敬佩。然而，最重要的是我自信能作出有意義的貢獻。我很高興，他們給我的第一次感動，已成為了持久的印象。

我的目標是讓英語成為人人易於親近的语言。雖然英語可被看成艱澀又複雜，但也可以是典雅和充滿趣味的。無論你的英語程度如何，學校的英語閣都會為所有學生、家長和員工開放。下次當你到訪學校時，我非常歡迎你走到309室跟我說聲「哈囉」！

外籍英語老師  
JEFF BELL

Greetings readers!

My name is Mr. Jeff Bell and I have been a NET in Hong Kong for 15 years now and am pleased to join the team at Catholic Ming Yuen Secondary School. Over the past 15 years, I have watched Hong Kong Education go from a grammar-and-exam oriented curriculum which culminated into an exclusive Form 7 HKALE examination to a more inclusive and student-oriented curriculum with practical and pragmatic aspects to it. I'm pleased to see this. Not all students in Hong Kong will attend university but all students will be part of our community. I think Catholic Ming Yuen Secondary School recognizes this and I'm glad to be a part of it.

I came to Catholic Ming Yuen Secondary School because I was first impressed with the English Panel Head, Principal and Supervisor. However, and most importantly, I felt I could make a meaningful contribution. I'm pleased to say that my first impression has now also become a lasting one.

My goal is to make the English Language accessible to all. The language can range in difficulty and complexity and can be both academic and entertaining. The English Corner is open to all students, staff and parents regardless of their English level. So next time you are visiting our school, why not pop into Room 309 and say hello? You are most welcome!

Sincerely,

Jeff Bell  
NET



鳴遠良緣·天作之合



校友回校日——鳴遠家庭照



校友回校日——同學共聚話當年



校友回校日——西點製作坊

## 校園花絮

# 鳴遠新星



我很開心今年加入鳴遠，負責任教中四級經濟科，中四和中五級通識科。鳴遠學生經常帶給我各種的「驚喜」。

鳴遠學生比其他學校的學生更有創意，各種大小小玩物都會充分利用，有時你也沒有想過可以如此使用該物品。而這種「創意」有時會欠缺一份「後果的思量」，使我經常受「驚」。而「喜」的是鳴遠學生只要得到老師耐心的指導，學習到的和做到的，往往比其他學生更多，就如今年我有幸帶領籃球校隊為例：開學初期，隊員表現不太理想，在我不斷的教導下，現在隊員每星期六早上都準時回校練習，在持之以恆的練習後，我們獲得了佳績，籃球校隊已在學界男子甲組賽事中取得殿軍。

最後，我希望籃球校隊更上一層樓，而且希望與各「鳴師」攜手，教導出鳴遠高徒。

陳瑞亮 老師  
經濟科、通識科



在將軍澳區居住了十多年，能夠在將軍澳區的學校任教，真是十分幸運。我是第一年在鳴遠中學任教中一、中二級數學科和綜合科學科。由九月初到現在，已經有兩個月了，雖然還未完全熟悉學校和學生，但感覺也很不錯。在這裏，我看見很多老師都十分用心地教導學生，而鳴遠的學生，亦較我想像中乖巧和受教。

此外，我很喜歡鳴遠中學經常舉辦不同類型的訓練營和交流團，可能自己從小就有參加制服團隊，所以都很喜歡這類活動。如有機會，我希望能夠帶領鳴遠中學的學生到世界不同的地方，增廣見聞，擴闊視野！

徐琪琪 老師  
數學科、綜合科學科



八月下旬，我懷著興奮和期待的心情加入「鳴遠」大家庭。短短三個月間，我感受到老師們以關愛教導學生，使學生以良好的精神面貌回到校園。即使工作繁忙，但每次見到學生的進步，也會為我打下強心針。

作為通識教育科老師，我深知全球化浪潮下所帶來的機遇與挑戰。鳴遠學生有不少優勢，既立足於本土，亦放眼全球。盼望我們能在愛的懷抱下，同行互勉，一起成長。

張力峰 老師  
通識教育科、綜合人文科

