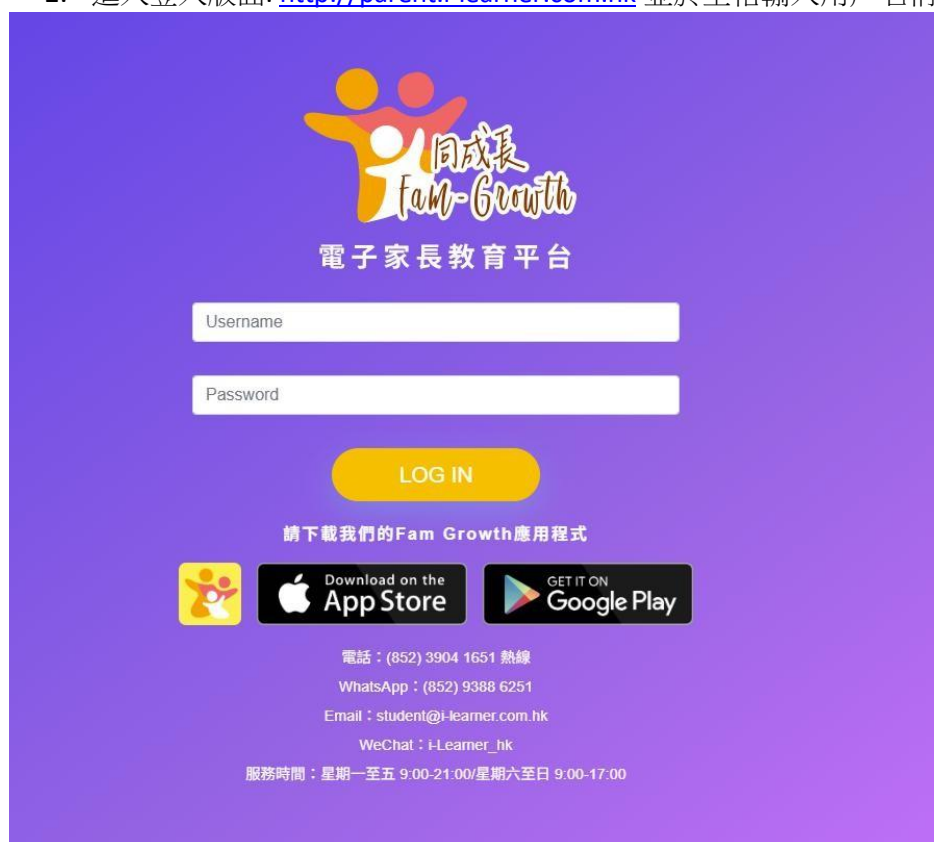


i-Learner 電子家長教室使用指南

為了幫助家長更有效地教導子女，掌握管教技巧至關重要！除了參加學校的講座外，家長還可以輕鬆瀏覽i-Learner的「電子家長教室」。這裡提供了豐富的資源，讓每一個家長都可以成為一位教育專家，讓孩子展翅高飛。

登入電子家長教室

1. 進入登入版面: <http://parent.i-learner.com.hk> 並於空格輸入用戶名稱及密碼進入平台。或掃描以下QR Code:



2. 如果家長使用手機版應用程式, 請到 App Store 或Play Store 搜尋 Fam Growth 下載應用程式後, 在程式內輸入用戶名稱及密碼即可登入。

iPhone手機或 iPad

請掃描以下QR CODE下載:



Android手機

請掃描以下QR CODE下載:

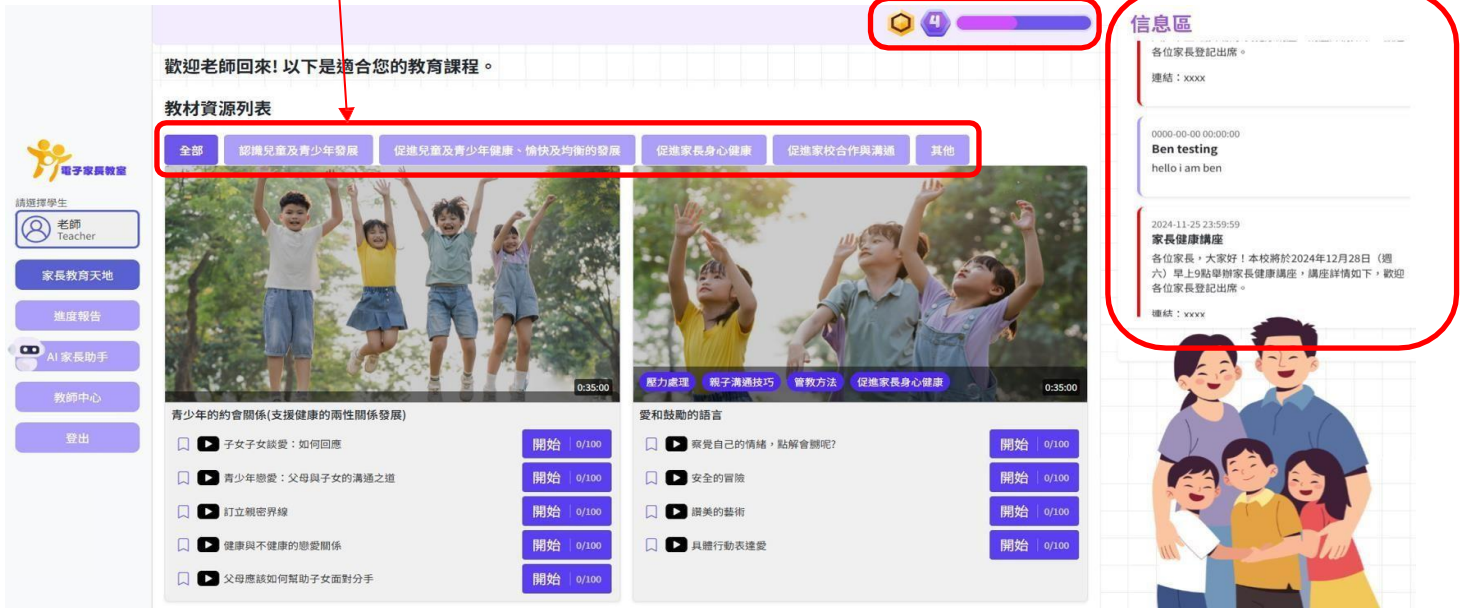


電子家長教室的首頁

根據於平台的參與度而發放的獎章及分數

學校分享的信息

可將平台的內容分類顯示



每個課程都分成了數個章節，讓家長一步步掌握每一個育兒的技巧。
每個章節都設有相應的問題及練習，幫助家長掌握及理解內容



於網頁下方可見其他有關家長教育的網上資源

其他有關家長教育的網上資源



課程播放頁面

做練習及答問題的進度

簡報/影片/影片

青少年的約會關係(支援健康的兩性關係發展) > 子女子女談愛：如何回應



理解加油站

請根據影片的內容，選擇正確的答案。

注意：你在重做練習，新的分數會被記錄。

當家長發現孩子開始拍拖時，最重要的做法是什麼？

- 不理會孩子的感情
- 立即禁止孩子交往
- 與孩子進行開放的對話，了解他們的感受和想法
- 批評孩子的選擇

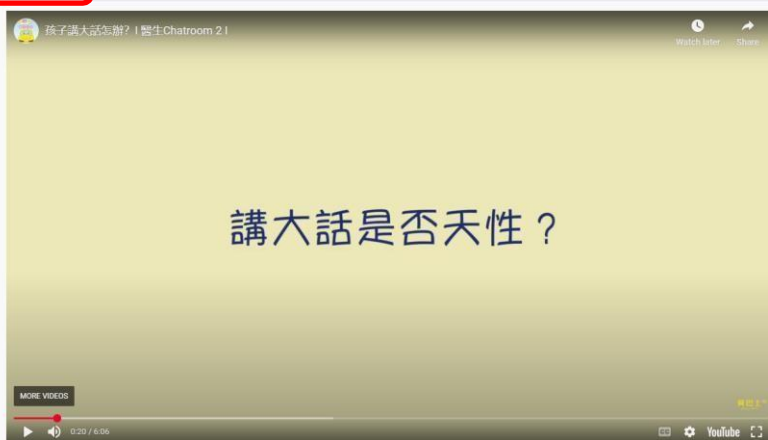
提交

網上資源播放頁面

可選擇查看網上資源或者做練習題

簡報/影片

練習



網上資源做練習頁面

簡報/影片

練習

請根據影片的內容，選擇正確的答案。

孩子講大話的原因可能包括什麼？

- 各項皆是
- 自信心不足或自卑感
- 逃避後果
- 測試父母底線

提交

進度報告頁面

各個課程學習進度及所得分數

進度報告					
	課題	學習重點	完成	完成日期	分數
1	青少年的身體變化	青春期的身體變化	✓	2025-02-06 12:20:36	0
2	青少年的身體變化	社交媒體的影響			
3	青少年的身體變化	肥胖的問題			
4	青少年的身體變化	健康的生活方式			
5	協助青少年子女應對壓力	我有壓力	✓	2025-01-22 12:27:35	0
6	協助青少年子女應對壓力	引導子女評估壓力			
7	協助青少年子女應對壓力	親子溝通技巧			
8	協助青少年子女應對壓力	著手處理問題，建立應對壓力技巧			
9	協助青少年子女應對壓力	調節情緒，提升抗逆力			
10	促進青少年精神健康	認識精神健康警號			
11	促進青少年精神健康	了解青少年常見的壓力來源			
12	促進青少年精神健康	在家促進精神健康			
13	促進青少年精神健康	表達關愛和鼓勵			

家長教育AI小助手頁面

可輸入有關家長教育的問題詢問 AI小助手

家長教育AI小助手

連線編號: f0r07m8wbpkhwvstj3lkif

選擇子女級別: [中一]

我的兒子經常用電話。我制止他，他卻向我發脾氣。我應該如何處理?

發送